***Перспективное планирование на год***

***Развитие основных движений***

|  |  |
| --- | --- |
| **Январь**  «Соберем колечки»  «Догони мяч» | Ходьба в прямом направлении, ползание  Ходьба по ограниченной поверхности, бросание мяча. Ползание, подлезание. |
| **Февраль**  «Идите к собачке»  «Бегите ко мне» | Ходьба в прямом направлении, ползание перелезание, бросание мяча  Ходьба по ограниченной поверхности, ползание, подлезание, бросание мяча |
| **Март**  «Догоните куклу» «Веселый мяч» | Бросок правой, левой рукой, ходьба по гимнастической доске, ориентирование  Ходьба по ребристой доске, бросок из-за головы. |
| **Апрель**  «Догоните меня»  «Догоните мяч» | Ходьба по доске, подлезание под палку, бросок одной рукой  Ходьба с высоким подниманием ног, катание мяча, ползание и перелезание через скамейку |
| **Май**  «Найди, где спрятана собачка»  «Упирайся как бычок» | Ходьба по гимнастической доске, ползание и прелезание в обруч, бросание одной рукой, равновесие  Ходьба по наклонной доске, ползание и перелезание бревна, бросок мяча двумя руками |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Июнь**  «Птички летают»  «Иди по высокой траве» | Ползание и подлезание под скамейку, бросок мяча двумя руками  Ползание и пролезание в обруч, бросок мяча через ленту, ходьба но наклонной доске, действие по сигналу |
| **Июль-август** | Езда на велосипеде, игры с водой в бассейне, активные игры на свежем |
| **Сентябрь**  «В гости к куклам»  «Зайчики прыгают» | Бросание двумя руками, ходьба по гимнастической скамейке, ползание и перелезание .  Ходьба со сменой направления, бросание в горизонтальную цель, ходьба по наклонной доске |
| **Октябрь**  «Обручи»  «Лес шумит» | Катить мяч, ходьба по ребристой доске, ползание и перелезание  Бросание мяча, ходьба со сменой направления, ползание, ориентировка |
| **Ноябрь**  «Ловкачи» «Догони собачку» | Ходьба поднимая ноги, ползание по гимнастической скамейке, бросание мешочка одной рукой, равновесие  Ходьба по ребристой доске, бросание мяча через ленту, ползание |
| **Декабрь**  «Веселые шарики»  «Собачка» | Ходьба по кругу, бросание малого  мяча в вертикально расположенную  цель  Ходьба по кругу, взявшись за руки,  влезание на гимнастическую стенку,  бег по кругу |