***Перспективное планирование на год***

***Развитие основных движений***

|  |  |
| --- | --- |
| **Январь**«Соберем колечки»«Догони мяч» | Ходьба в прямом направлении, ползаниеХодьба по ограниченной поверхности, бросание мяча. Ползание, подлезание. |
| **Февраль**«Идите к собачке»«Бегите ко мне» | Ходьба в прямом направлении, ползание перелезание, бросание мячаХодьба по ограниченной поверхности, ползание, подлезание, бросание мяча |
| **Март**«Догоните куклу» «Веселый мяч» | Бросок правой, левой рукой, ходьба по гимнастической доске, ориентирование Ходьба по ребристой доске, бросок из-за головы. |
| **Апрель**«Догоните меня»«Догоните мяч» | Ходьба по доске, подлезание под палку, бросок одной рукойХодьба с высоким подниманием ног, катание мяча, ползание и перелезание через скамейку |
| **Май**«Найди, где спрятана собачка»«Упирайся как бычок» | Ходьба по гимнастической доске, ползание и прелезание в обруч, бросание одной рукой, равновесиеХодьба по наклонной доске, ползание и перелезание бревна, бросок мяча двумя руками |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Июнь**«Птички летают»«Иди по высокой траве» | Ползание и подлезание под скамейку, бросок мяча двумя рукамиПолзание и пролезание в обруч, бросок мяча через ленту, ходьба но наклонной доске, действие по сигналу |
| **Июль-август** | Езда на велосипеде, игры с водой в бассейне, активные игры на свежем |
| **Сентябрь**«В гости к куклам»«Зайчики прыгают» | Бросание двумя руками, ходьба по гимнастической скамейке, ползание и перелезание .Ходьба со сменой направления, бросание в горизонтальную цель, ходьба по наклонной доске |
| **Октябрь**«Обручи»«Лес шумит» | Катить мяч, ходьба по ребристой доске, ползание и перелезаниеБросание мяча, ходьба со сменой направления, ползание, ориентировка |
| **Ноябрь**«Ловкачи» «Догони собачку» | Ходьба поднимая ноги, ползание по гимнастической скамейке, бросание мешочка одной рукой, равновесиеХодьба по ребристой доске, бросание мяча через ленту, ползание |
| **Декабрь**«Веселые шарики»«Собачка» | Ходьба по кругу, бросание малогомяча в вертикально расположеннуюцельХодьба по кругу, взявшись за руки,влезание на гимнастическую стенку,бег по кругу |