*Адаптация - процесс приспособления к изменившемся условиям.*

*Перед тем, как придти в детский сад рассказывайте ребенку о детском садике, о ребятах, которые в дальнейшем станут ему хорошими друзьями, о воспитателях, которые будут рассказывать очень много интересного.*

*Когда вы впервые идете в детский сад возьмите для ребенка из дома его любимую игрушку, которая будет для него частичкой тепла и дома.*

*Придя в садик не прощайтесь с ребенком слишком долго, из-за этого малыш переживает ещё больше. По возможности малыша пусть отводит, тот родственник, с которым ему легче будет расстаться. Обязательно скажите, что вы придете и когда (после прогулки, после обеда, после сна). Не задерживайтесь, выполняйте обещание!*

*Не отзывайтесь плохо о воспитателях и детском садике, при ребенке!*

*НЕ ПУГАЙТЕ МАЛЫША ДЕТСКИМ САДОМ!*

*Следуя всем напутсвиям и наставлениям период адаптации очень скоро закончиться и вы с гордостью будете отмечать, как изменился ваш малыш и каким самостоятельным он стал, приобретя много полезных навыков!*