**“ВАРИС” исеменең 1 нче биеклеге.**

**Бу биеклекне яуларга әзер булу өчен түбәндәгеләрне эшләү таләп ителә:**

1. Варисларның законнарын, традицияләрен, девизларын, шигарен (өндәмәсен) белү.

2. Үз ресаубликаңның, шәһәреңнең, районыңның тарихын белү өчен өч халык җырын һәм биюен башкару.

3. Үзеңнең звеноң һәм аның флагы турында сөйли белү.

4. Экстремаль шартларда карар кабул итә белү:

- табиб, милиция, янгын сүндерүчене чакыру;

- беренче медицина ярдәмен күрсәтү (кечкенә җәрәхәтне юу, бәйләп кую, кулга кергән шырпыны алу, авыруны дөрес итеп күчерү, аңын югалткан кешегә ярдәм итә белү).

5. Бинада һәм урамда өстәл һәм спорт уеннары оештыру, кечкенәләрне уйнату.

6. Хезмәтеңне дөрес итеп оештыру, вазифаларны дөрес бүлү һәм аларның үтәлешен тикшерү.

7. Көннәрне дөрес бүлү.

8. Отрядның яраткан җырларын белү һәм башкару.

9. Кунакта, урамда, транспортта, җәмәгать урыннарында үз-үзеңне тоту кагыйдәләрен белү.

10. Урманда йөри белү. Үләннәрне, үсемлекләрне, агачларны, куакларны, кошларны, җәнлекләрне танып, сүрәтләп би

11. Беркөнлек ике сәяхәттә булу:

- төеннәрнең төп төрләрен белү, аларның ни өчен кирәк икәнлеген аңлату;

- учакны дөрес тергезә һәм сүндерә белү;

- сәяхәт өчен кирәкле әйберләрне сайлап ала белү, биштәрне дөрес тутыру;

- компас белән эш итә белү;

- картадагы шартлы билгеләрне белү;

- карда яки юеш җирдә кеше, велосипед, мотоцикл, автомобиль һәм җәнлек яки кош эзен танып белү...

12. Сәяхәттә чакта кирәк булачак куркынычсызлык кагыйдәләрен белү, велосипедта йөрү.

13. Киемеңә ямау салу, үз кулың белән вак-төяк әйбер эшләү, кул белән тегә торган җөйләрне белү.

14. Ризык әзерли, өстәл көйли белү.

15. “Ким” уенында 10 әйберне санап чыгу

 (истә калдыру вакыты – 1 минут).

16. Иртәнге гимнастика өчен 10 физик күнекмә ясап күрсәтү. Аны көн саен үтәү.

17. Үзеңнең спорт нәтиҗәләрен белү (җирдән этелү, турникта тартылу, озынлыкка сикерү, 500 метрга йөгерү).

18. Звено әгъзаларың өчен файдалы эш башкару: кызыклы очрашу, кичә, уен.

19. Теләгән берәр һөнәр сайлап алу.