*Веселая гимнастика*

 (младший – средний возраст )

|  |  |
| --- | --- |
| Светит солнце высокоДо заката далеко.Мы пойдем с тобой гулять,Грибы - ягоды искать.Вот листочек , а под нимЧто мы видим – поглядим.Наклонились, сели , всталиНичего не увидали.Дальше по лесу идем,Дружно песенку поем.Ля – ля – ляЛя – ля – ляВот так чудо – чудеса-Перед нами вырос грибИ не мал и не велик.Раз грибок, второй и третийВсе попались в наши сети.Веселится детвораИ ногами топает, и руками хлопает.Вдруг подул прохладный ветер,Закачались деревца.Солнце спряталось за лесом,Ну а нам домой пора. | Дети стоят в кругу, поднимают руки вверхИдем по кругуОстановились, руки вперед, в стороны, на поясПо текстуИдем по кругу ПоемОстановились.Присели – потянулись вверхНаклоны (имитируем сбор грибов)По текстуМашем руками на себя,Руки вверх – покачивания в стороныПрисели - руки опускаем через стороныИдем по кругу на свои места |

 *Разработка Бочаровой М.А.*