*Веселая гимнастика*

(младший – средний возраст )

|  |  |
| --- | --- |
| Светит солнце высоко  До заката далеко.  Мы пойдем с тобой гулять,  Грибы - ягоды искать.  Вот листочек , а под ним  Что мы видим – поглядим.  Наклонились, сели , встали  Ничего не увидали.  Дальше по лесу идем,  Дружно песенку поем.  Ля – ля – ля  Ля – ля – ля  Вот так чудо – чудеса-  Перед нами вырос гриб  И не мал и не велик.  Раз грибок, второй и третий  Все попались в наши сети.  Веселится детвора  И ногами топает, и руками хлопает.  Вдруг подул прохладный ветер,  Закачались деревца.  Солнце спряталось за лесом,  Ну а нам домой пора. | Дети стоят в кругу, поднимают руки вверх  Идем по кругу  Остановились, руки вперед, в стороны, на пояс  По тексту  Идем по кругу  Поем  Остановились.  Присели – потянулись вверх  Наклоны (имитируем сбор грибов)  По тексту  Машем руками на себя,  Руки вверх – покачивания в стороны  Присели - руки опускаем через стороны  Идем по кругу на свои места |

*Разработка Бочаровой М.А.*