Памятка родителям

Игры и развлечения у воды – хорошее средство закаливания детей.
Но во избежание неприятностей, следует помнить следующие
правила поведения

* Для купания присмотрите неглубокое место 60-80 см, с песчаным дном, без сильного течения.
* Следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
* Нельзя, чтобы в воде дети находились без присмотра, даже если они умеют плавать. Запомните правило: «В воде ребенок – рядом взрослый!»
* Категорически запретите ребенку нырять, если он не умеет плавать.
* Необходимо строго наказывать за игры со словами: «Тону!»
* Температура воды для купания 18-20 градусов.
* Продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность водных процедур ограничивать.
* Выйдя из воды, разотрите ребенка.
* Каким бы свободным не был режим купания, любое движение ребенка по направлению к воде должно быть согласовано со взрослыми.