***Советы для родителей.***

*Как преодолеть сопротивление воспитанию.*

Родители часто сталкиваются с неприятием, игнорированием их просьб, требований, норм поведения, с противостоянием им. Особенно часто родители встречают сопротивление воспитанию, когда пытаются привлечь ребенка к домашней работе. В чём их ошибки?

Во первых, некоторые делают это в воспитательных целях и прямо говорят об этом ребенку.

Во вторых, в некоторых случаях домашняя работа используется как наказание за плохое поведение.

Поэтому важно подчеркивать, что самообслуживание, уход за своими игрушками и комнатой, помощь родителям в хозяйстве - это показатель взросления ребенка и того, что он полноправный член семьи. Из этого следует:

- Не стоит требовать от детей выполнения задания в полном соответствии с вашими требованиями. Дайте им возможность проявить творчество, не критикуйте их способы деятельности.

- Вместо того чтобы обращать внимание на ошибки ребенка, лучше чаще обращать внимание на его конструктивные действия и обязательно хвалить за малейшие достижения.

- Почаще привлекайте детей к совместной работе, ведь это возможность пообщаться, установить с ним дружеские отношения. Тогда ребенок сам будет предлагать помощь.

- Лучше всего давать поручения в виде просьбы, а не приказа и распоряжения; причем все это должно носить позитивный характер.

- Постарайтесь воздерживаться от негативных эмоций, угроз, обвинений: этим вы только показываете свою слабость и даете ребенку реализовать своё право сопротивляться.

- Зачастую родители используют «эмоциональное наказание», пытаясь воздействовать на чувства ребёнка, что выражается в отказе разговаривать с ним, насмешках, выражении не любви, изоляции. Например, мать говорит: «Какой ты грязный! Я устала от стирки, ты меня уже замучил своим хождением по лужам.» Это очень сильный способ воздействия на ребенка, на него действует страшная для него угроза – потерять объект любви.

- Надо оставлять свободу выбора за ребёнком: он может поступить, как хочет родитель, а может – иначе.

Важно отметить, что проблему сопротивления воспитанию легче предупредить, чем прилагать неимоверные усилия, чтобы её решать.