|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание деятельности** | **Форма отчетности** | **Сроки проведения** |
| **Методическая работа** | | |
| Изучение методической литературы по теме |  |  |
| Создание фотоальбома с изображениями различных видов спорта, атрибутов. | Выступление на МО на тему: ОБЖ по ФГОС. | Октябрь |
| Изготовление пособий для проведения утренней гимнастики, гимнастики пробуждения. | Наличие пособий | Ноябрь-февраль |
| Консультация для педагогов на тему: «Задачи образовательной области: «Физическая культура» | Выступление на педсовете. | Ноябрь |
| Разработка долгосрочного проекта «Сундучок здоровья» | Наличие проекта | Февраль |
| Оформление картотеки игр, пальчиковых гимнастик, гимнастик пробуждения, гимнастики для глаз, релаксационных упражнений и т.д. | Наличие картотек | Март-апрель |
| **Работа с детьми** | | |
| Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни | Анализ показателей заболеваемости, уровней физического развития |  |
| Проведение закаливающих мероприятий, гимнастики пробуждения, пальчиковой гимнастики, динамических пауз, элементов релаксации. |  | Постоянно |
| Создание комплекта демонстрационного и раздаточного материала для занятий | Оформление- стенгазеты» Витамины наши помощники.» | Ноябрь, декабрь |
| Проведение «Недели здоровья» |  | 1 раз в 3 месяца |
| Изготовление коллажей по теме: «Здоровое питание», «Я и спорт» |  | Ноябрь |
| Беседы с детьми о ЗОЖ | Наличие конспектов бесед | Постоянно |
| Проведение соревнований «В здоровом теле – здоровый дух» | Конспект развлечения | Март |
| Разучивание с детьми пословиц, загадок о спорте, ЗОЖ |  | 1 раз в неделю |
| **Работа с родителями** | | |
| Выпуск периодической оздоровительной газеты | Выпуск газеты «Витамины наши помощники» | Октябрь |
| Подготовка журналов для родителей «Неболей-ка!», «Здоровье в наших руках», «Сундучок здоровья» | Наличие журналов | Октябрь - ноябрь |
| Изготовление информационных буклетов о здоровом образе жизни | Распространение буклетов среди педагогов ДОУ | Декабрь |
| Анкетирование «Что мы знаем о здоровье» | Анализ анкет | Январь |
| Проведение тематического родительского собрания «Азбука здоровья» | Протокол родительского собрания | Апрель |