**Инструкция:** Зачитайте предлагаемые утверждения. Поставьте знак «+», если вы согласны с данным утверждением, и знак «-», если не согласны.

1. Я люблю фотографировать, выбирать удачные ракурсы для снимков.
2. Я долго помню то, что мне сказали.
3. После тяжелого дня самое большое желание – принять удобное положение и расслабиться.
4. Я узнаю по шагам, кто вошел в комнату.
5. Люблю наблюдать за облаками и звёздами.
6. Я не стану носить очень модную вещь, если она не удобна.
7. Люблю петь, когда чем-нибудь занимаюсь.
8. Мне очень приятно, когда в лицо дует легкий теплый ветерок.
9. Для меня очень важны цвета, которые меня окружают.
10. Я иногда разговариваю сам с собой.
11. Стараюсь записывать все важные дела, чтобы не забыть.
12. Вечером я обязательно должен принять душ или ванну.
13. Я люблю танцевать.
14. Не могу уснуть, когда рядом тикает будильник.
15. Не выношу беспорядка в комнате, где живу.
16. Я часто слушаю плеер.
17. Если мне приходится долго сидеть, я ужасно устаю.
18. Люблю рассматривать репродукции картин.
19. Мелодия прошлого лета переносит меня в него.
20. Я люблю читать во время еды.
21. Очень часто и помногу разговариваю по телефону.
22. Я не худой человек.
23. Люблю потягиваться, разминаться.
24. Я умею слушать собеседника.
25. Обожаю смотреть фильмы.
26. У меня хорошая память на лица.
27. Люблю слушать шум дождя.
28. Не люблю спать на слишком мягкой постели.
29. Меня развлекают пародии, умение подражать голосам.
30. Много времени уделяю своему внешнему виду.
31. Люблю массаж.
32. В общественном транспорте я рассматриваю людей.
33. Предпочитаю слушать чьё-либо чтение вслух, чем читать самому.
34. Я согласен с японской мудростью, что один цветок больше передаёт красоту, чем огромный букет.
35. Не могу долго ездить в машине.
36. Много информации о собеседнике содержится в интонациях его голоса.
37. Мне нравится, когда люди хорошо одеваются.
38. В шуме не могу сосредоточиться.
39. Когда слышу музыку, отбиваю такт ногой.
40. Не люблю синтетических тканей (такие как капрон, атлас – бантики, ленточки – все прозрачные ткани).
41. Найти удобную обувь для меня очень сложно.
42. От яркости освещения в комнате зависит моё настроение.

**Обработка результатов методики на определение ведущей модальности :**  
**Визуал:**1, 5, 9, 11, 15, 18, 20, 22, 25, 26, 30, 32, 37, 42   
**Аудиал:**2, 4, 7, 10, 14, 16, 21, 24, 27, 29, 33, 36, 38  
**Кинестетик:**3, 6, 8, 12, 13, 17, 19, 23, 28, 31, 35, 39, 40, 41.