***Раз, два – не зевай,***

***Силу, ловкость запасай!***

В каждом ребёнке таится заложенная природой неуёмная потребность движения. Для детей бегать наперегонки, скакать на одной ноге, подражать движениям окружающих людей, зверей и птиц столь же естественно и необходимо, как дышать.

Летний период-это как раз то время года, когда дети наиболее активны и подвижны. Именно летом у детей есть прекрасная возможность набраться здоровья на весь год.

Воспитатели в детском саду создали целый комплекс мероприятий, направленных на развитие и оздоровление функционального состояния организма.

Центральное место в этом комплексе занимает режим дня, который предусматривает максимальное пребывание детей на открытом воздухе.

Ежедневно во всех возрастных группах мы проводим различные спортивные и музыкальные мероприятия, спортивные игры и развлечения, такие как : «Весёлые скакалки», «Мы-маленькие спортсмены», « «Весёлые паровозики», «Дни здоровья», игры с мячами, хороводные и подвижные игры.

Таким образом, систематическое использование естественных факторов природы, повышает устойчивость организма к условиям окружающей среды, а также является прекрасной закалкой для детского организма и помогает развивать силу, ловкость, быстроту реакции.