**Анкета идентификации компьютерной игровой зависимости (геймер- аддиктивн ости)**

Верны ли эти утверждения?

1. Вы заранее думаете об компьютерных играх, часто вспоминаете предыдущие

Этапы игры, предвкушаете последующие?

1. Вы постоянно ощущаете недостаток времени, проведенного за компьютерными

играми, постоянно хочется играть подольше?

1. Вам приходилось просить учителей, руководителей или родителей заменить хотя

бы часть занятий компьютерными играми.

1. Вы чувствуете, что Вам не всегда удается сразу же прекратить игру.
2. Вы чувствуете себя раздраженным или усталым, если долго не играете на компьютере.
3. Обычно Вы занимаетесь компьютерными играми больше, чем планировали.
4. Были случаи, когда Вы шли на риск создать неприятности в учебе или личной

жизни из-за компьютерной игры.

1. Вам приходилось обманывать родителей, педагогов, врачей или других людей,

Чтобы скрыть свое увлечение компьютерными играми.

1. Вам приходилось срочно закрывать окно с компьютерной игрой, когда подходили

родители, учителя, друзья.

1. Считаю, что лучшие игры это ЗО-экшин
2. Считаю, что именно те, кто не играет в ЗО-экшин и прочие такого рода игры - Лам еры.
3. У Вас дома более 3-х дисков с играми ЗО-экшин, которые вы часто используете.
4. Вы не раз использовали компьютерные игры для ухода от проблем реальной жизни.

Вам приходилось садиться за компьютерную игру чтобы исправить себе настроение (например, чувство вины, беспомощности, раздраженности) или просто чтобы успокоиться.

Сколько утверждений здесь справедливы для Вас?

Интерпретация результатов:

Если испытуемый ответил утвердительно более чем на 5 вопросов - высокий уровень игровой зависимости, игровая зависимость как свершившийся факт. Утвердительный ответ на 3 и более вопроса - средний уровень зависимости, проблема актуальна.

Если испытуемый дал 3 и более утвердительных ответа - результат низкий.