**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа №4, корп. 5, г. Рассказово**

**Школьный лагерь дневного пребывания «Мечта»**

**Весёлые старты**

***Начальник лагеря О. П. Казакова***

******

**2015 г.**

***Эстафеты***

1. Обежать кегли, вернуться по прямой.
2. Бежать с «браслетом» по прямой, обежать кеглю, вернуться, надеть «браслет» на руку следующему игроку.
3. Бег в парах с мячом между животами.
4. Бег с гимнастической палкой. Палкой вести «браслет» между кеглей, вернуться по прямой.
5. Прыжки с мячом между ног по прямой.
6. Бег с клюшкой. Клюшкой вести теннисный мяч между кеглей. Вернуться по прямой, передать клюшку и мяч следующему игроку.
7. Команда выстраивается в колонны один за другим. По сигналу участники каждой команды исполняют прыжок, отталкиваясь двумя ногами с места. Первый прыгает, второй стает на то место, до которого допрыгнул первый, и прыгает дальше. Выигрывает та команда, которая прыгнула дальше.
8. Бег с машинками. У каждого игрока – кубик. Вести машинку между кеглями с кубиком до последней кегли. Выложить кубик в башню, вернуться по прямой, передать машинку следующему игроку.
9. У каждого игрока - контейнер от яйца. Обежать кегли, у последней – кинуть «яйцо» в коробку. Вернуться по прямой.
10. Дети бегут, надев на ногу огромный башмак (коробку) до финиша и обратно, передают башмак (коробку) другому участнику.

Подведение итогов. Награждение.