**Спортивный праздник ко Дню Здоровья**

**Черепанова О.А.**

**Воспитатель ОДПН**

**Цель:**

Привлечь детей и ветеран к активному совместному участию в спортивных соревнованиях.

Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания, пропаганда **здоровогообраза** **жизни**.

Участники: 2 команды, состоящие из ветеранов и детей

Длительность: 35 - 40 мин

Оборудование: мяч, обруч, кегли, мешочки с песком, 2 швабры, мячи , 2 ракетки и 2 воздушных шара, муз. проигрыватель, доска с мелками.

**Ход проведения праздника**

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале! Я рада приветствовать вас уважаемые дети и наших ветеранов, участники соревнований и болельщики. Мы начинаем самую весёлую и самую спортивную игру, посвящённую Дню здоровья! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! В нашем спортивном празднике принимают участие две команды. Поприветствуем их!

На спортивную площадку

Приглашаем вас, друзья

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Вход:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну - ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт – Ура!

Ведущая: Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. (Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).

Дети и ветераны в спортивных костюмах входят в зал (одной колонной, друг за другом).

Ведущий: Чтобы приступить к соревнованиям предлагаю сначала размяться. Для этого нужно сделать разминку.

Музыкальная разминка под веселую музыку.

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

**1. Приветствие команд** (название, девиз, песня).

**«Улыбка»**

Девиз:

Жизнь без улыбки ошибка,

Да здравствует смех и улыбка

«**Дружба**»

Девиз наш :

Дружба и успех,

Мы победим сегодня всех.

Песня «Настоящий друг»

Оценивать наши успехи будет жюри…

Ведущая:

Сияет солнышко с утра,

Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора

Весёлую спартакиаду.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, смелым.

Научись любить скакалки,

Кольца, обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Выбор капитана команды.

2. Игры.

**Передача мяча в шеренге**

Каждая команда строится в одну шеренгу. У первых игроков мяч в руках. По сигналу участники быстро передают мяч из рук в руки, в шеренге, в одном направлении. Последний поднимает мяч вверх и данная команда получает 1 балл.

**Снайперы**

На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Участники по очереди бросают мешочки с песком правой и левой рукой, стараясь попасть в обруч. Если участник попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

**Эстафета с обручами**

На дорожке проводятся две линии на расстоянии 5 - 10 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

**«Бег с ракеткой и воздушным шаром».**

На полу в конце зала напротив команд ставим два флажка.

Ведущий: Посмотрите вот стоят флажки. Задача участников добежать до них и обратно, ведя воздушный шар ракеткой, стараясь, чтобы шарик не упал. Звучит музыка, дети и взрослые выполняют задание.

**«Хоккей».**

Флажки в виде ворот на расстоянии 4 метра для каждой команды.

Ведущий: Ребята, ваша задача обвести шайбу при помощи клюшки (швабры) и попасть в ворота. Одна забитая шайба - 1 балл. Задание понятно?

**«Самый меткий».**

Ведущий: Ребята, следующим заданием будет забросить мяч в стоячее баскетбольное кольцо. Подходите к черте, и аккуратно постарайтесь попасть. Каждому участнику даётся три попытки.

Ведущий: Молодцы, ребята. Устали? Нет? Молодцы!

Заключительное слово.

Ведущий: Вот и подошел к финалу наш праздник "День здоровья”. Участники, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Дети: Физкульт – ура!

Награждение победителей.



