Все родители рано или поздно сталкиваются с проблемой: как одновременно готовить обед и не оставлять ребенка без присмотра и внимания. Постараться не использовать в это время компьютерные игры и просмотр мультфильмов. А ведь время на кухне может стать уникальной возможностью провести время с малышами. В конце концов, где еще можно найти столько интересных приспособлений, которые откроют безграничные возможности для фантазии и творческих идей, как не на кухне? Несмотря на то что у всех нас бывают трудные времена, когда терпение истощается, действительно есть способ занять ребенка не в ущерб домашней работе. Очень важно чтобы ребенок понял, что Вы воспринимаете его игры всерьез, как и он сам. Время на кухне приобретет большую ценность, благодаря тому, что ребенок примет участие в домашних заботах, а Вы сможете готовить еду и общаться с ребенком одновременно. Пока Вы режете, варите и перемешиваете, попробуйте поиграть в словесную игру. Выберите любой предмет на кухне, кратко охарактеризуйте его и предложите ребенку отгадать этот предмет. Например, Вы загадали стул, опишите его так: «У этого предмета есть ножки и спинка, на нем удобно сидеть». Ваш ребенок тоже загадает что-нибудь, и тут уже Вы попробуйте отгадать предмет по нескольким скудным описаниям. Для малышей старайтесь подбирать простые предметы.

Ваши малыши смотрят, как Вы готовите, предложите им копировать все Ваши движения. Вы перемешиваете – пусть и ребенок мешает невидимой ложкой в невидимой миске. Вы переворачиваете котлеты на сковороде – ребенок делает то же самое, только котлеты и сковорода у него воображаемые. Точно копировать Ваши движения могут и самые маленькие дети. Для детей постарше можно усложнить игру, пусть они самостоятельно изобразят приготовление, а Вы догадаетесь, что они готовят.

В детских журналах часто используют задания на смекалку. На картинке нужно найти какой-нибудь неуместный элемент. Все дети с удовольствием выполняют это задание. Попробуйте сыграть в подобную игру на кухне. Попросите ребенка закрыть глаза или выйти с кухни. В это время положите какой-нибудь предмет туда, где он находиться не может. Спросите: «Что на кухне неправильно? Какой предмет не на своем месте?» Ребенок осматривает кухню и ищет предмет, положение которого необычно. Самым маленьким лучше предлагать простые задания, например, положите хлеб в сушилку для посуды. Игра станет интересней, если Вы ограничите время поиска.