**КАРТОТЕКА ПОТЕШЕК**

|  |  |
| --- | --- |
| **УМЫВАНИЕ** | Водичка, водичка, Умой моё личико, Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щёчки краснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок. |
| От водички, от водицы  Всё улыбками искрится!  От водички, от водицы  Веселей цветы и птицы!  Таня умывается,  Солнцу улыбается! | Водичка-водичка,  Умой Ирино личико,  Ира кушала кашку,  Испачкала мордашку.  Чтобы девочка была  Самой чистенькой всегда,  Помоги, водичка,  Умыть Ирино личико. |
| Нужно мыться непременно  Утром, вечером и днем,  Перед каждою едою,  После сна и перед сном. | Знаем, знаем - да-да-да! В кране прячется вода! Выходи, водица! Мы пришли умыться! Лейся понемножку  Прямо на ладошку! Будет мыло пениться И грязь куда-то денется! | |

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | Досталось по ложке Гусям на дорожке. Цыплятам в лукошке, Синицам в окошке. |
| На моей тарелочке Рыженькая белочка. Чтоб она была видна, Все съедаю я до дна | Каша вкусная дымится,  Леша кашу есть садится,  Очень каша хороша,  Ели кашу не спеша.  Ложка за ложкой,  Ели по немножку. |
| А у нас есть ложки  Волшебные немножко.  Вот – тарелка, вот – еда.  Не осталось и следа. | Это - ложка,  Это - чашка.  В чашке - гречневая кашка.  Ложка в чашке побывала -  Кашки гречневой не стало! | |

|  |  |
| --- | --- |
| **СОН** | Спали – почевали,  Весело ли встали? |
| Баю-баю-байки Прилетели чайки. Стали крыльями махать Нашу Катю усыплять. | Эй, вы, глазки, эй, вы, ушки. Вас положим на подушки. Полежите, полежите, Отдохните и поспите. |
| Спят медведи и слоны,  Заяц спит и ежик.  Все вокруг спать должны,  Наши дети тоже. | Тишина у пруда,  Не качается вода.  Не шумят камыши,  Засыпают малыши. |

|  |  |
| --- | --- |
| **ОДЕВАНИЕ** | Мы не любим неопрятных,  Нерасчесанных ребят,  С ними даже поросята  Подружиться не хотят. |
| Кто у нас хороший?  Кто у нас пригожий?  Ванечка - хороший.  Ванечка - пригожий. | Маша варежку надела: -Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал! Маша варежку сняла: -Поглядите-ка нашла! Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик, как живешь? |
| Даша варежку надела. "Ой, куда я пальчик дела?" Даша варежку сняла, Посмотрите-ка, нашла! | Раз, два, три, четыре, пять —  Собираемся гулять. Завязала Катеньке Шарфик полосатенький. Наденем на ножки Валенки-сапожки И пойдем скорей гулять, Прыгать, бегать и скакать**.** |