**КАРТОТЕКА ПОТЕШЕК**

|  |  |
| --- | --- |
| **УМЫВАНИЕ** | Водичка, водичка,Умой моё личико,Чтобы глазоньки блестели,Чтобы щёчки краснели,Чтоб смеялся роток,Чтоб кусался зубок. |
| От водички, от водицы Всё улыбками искрится! От водички, от водицы Веселей цветы и птицы! Таня умывается, Солнцу улыбается! | Водичка-водичка, Умой Ирино личико, Ира кушала кашку, Испачкала мордашку. Чтобы девочка была Самой чистенькой всегда, Помоги, водичка, Умыть Ирино личико. |
| Нужно мыться непременноУтром, вечером и днем,Перед каждою едою,После сна и перед сном. | Знаем, знаем - да-да-да!В кране прячется вода!Выходи, водица!Мы пришли умыться!Лейся понемножку Прямо на ладошку!Будет мыло пенитьсяИ грязь куда-то денется! |

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | Досталось по ложкеГусям на дорожке.Цыплятам в лукошке,Синицам в окошке. |
| На моей тарелочкеРыженькая белочка.Чтоб она была видна,Все съедаю я до дна | Каша вкусная дымится, Леша кашу есть садится, Очень каша хороша, Ели кашу не спеша. Ложка за ложкой, Ели по немножку. |
| А у нас есть ложкиВолшебные немножко.Вот – тарелка, вот – еда.Не осталось и следа. | Это - ложка, Это - чашка. В чашке - гречневая кашка. Ложка в чашке побывала - Кашки гречневой не стало! |

|  |  |
| --- | --- |
| **СОН** | Спали – почевали,Весело ли встали? |
| Баю-баю-байкиПрилетели чайки.Стали крыльями махатьНашу Катю усыплять. | Эй, вы, глазки, эй, вы, ушки.Вас положим на подушки.Полежите, полежите,Отдохните и поспите. |
| Спят медведи и слоны,Заяц спит и ежик.Все вокруг спать должны,Наши дети тоже. | Тишина у пруда,Не качается вода.Не шумят камыши,Засыпают малыши. |

|  |  |
| --- | --- |
| **ОДЕВАНИЕ** | Мы не любим неопрятных,Нерасчесанных ребят,С ними даже поросятаПодружиться не хотят. |
| Кто у нас хороший?Кто у нас пригожий?Ванечка - хороший.Ванечка - пригожий. | Маша варежку надела:-Ой, куда я пальчик дела?Нету пальчика, пропал,В свой домишко не попал!Маша варежку сняла:-Поглядите-ка нашла!Ищешь, ищешь и найдешь!Здравствуй, пальчик, как живешь? |
| Даша варежку надела."Ой, куда я пальчик дела?"Даша варежку сняла,Посмотрите-ка, нашла! | Раз, два, три, четыре, пять —Собираемся гулять.Завязала КатенькеШарфик полосатенький.Наденем на ножкиВаленки-сапожкиИ пойдем скорей гулять,Прыгать, бегать и скакать**.** |