**МНПЦ**

**борьбы с туберкулезом**

**Детское отделение**

**Сценарий спортивного праздника**

**«Весёлые старты»**

**Подготовили воспитатели:**

**Павлова Ирина Валерьевна,**

**Чупахина Валентина Ивановна,**

**Кузнецова Татьяна Сергеевна.**

**2015**

**город Москва**

**Сценарий спортивного праздника**

**«Весёлые старты»**

**Цель:** формировать потребность в занятии спортом; развивать подвижность, ловкость, стремление побеждать.

**Задачи:**

1. Упражнять детей в выполнении основных движений, привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.
2. Укреплять здоровье учащихся; развивать глазомер, ловкость ,быстроту; повышать двигательную активность.
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки,

«здоровый дух соперничества».

**Место проведения:** детская площадка.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, стойки, палочки эстафетные, мячи (баскетбольные, волейбольные), обручи, ракетки, малые мячи, корзины, конструктор .

**Две команды.Состав команды:**7 участников (4 мальчика,3 девочки).

**Ход мероприятия**

Под звуки спортивного марша участники выходят на детскую площадку и строятся.

**Ведущий:**Здравствуйте, ребята! Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Весёлые старты».

**Ведущий**: Праздник ловкости и воли,  
Торжествует в нашем отделении.

Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать.  
Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!  
**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут…. (представление членов жюри).

**Слово жюри:**Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

**Ведущий:** И так,начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

*Первый конкурс:* **«Представление команд»**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

***Команда. «Тигры».***

Девиз: «Отважные ,опасные

Тигры мы прекрасные

Грациозны и красивы.

Хищники- непобедимы!»

***Команда «Орлы».***

Девиз: «Мы орлы на глаз остры.

Мы хитры, быстры, мудры.

Лучше всех на свете

Играем в эстафете!»

**Ведущий:** Чтоб проворным стать атлетом,  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно,  
Победить всем очень нужно!

***ЭСТАФЕТЫ***

1. «Гладкий бег». По сигналу, первый участник команды бежит до поворотной кегли и обратно, добежав до линии, за которой в колонну выстроилась команда, хлопает по ладони руки следующего участника – передаёт эстафету. Победителем, естественно, является команда, последний из игроков которой первым достигнет финишной черты.
2. «Бег со скакалкой». Эта эстафета проста. Первые участники команд, преодолевая расстояние от линии старта до кегли, прыгают через скакалку и обратно. Затем, они передают скакалку следующим и так далее до победы…
3. «Ведение мяча»
4. «Прыжки с мячом». Для эстафеты потребуется мяч (футбольный, волейбольный или баскетбольный). Задача участника, зажав мяч между ногами, допрыгать с ним до поворотной отметки и обратно, как можно быстрее. Удержать мяч – довольно трудная задача!
5. «Удержать теннисный мячик на ракетке вовремя бега»
6. «Прыжки на одной ноге». После сигнала прыгать до кегли на правой ноге, обратно- на левой ноге.
7. «Выбор предмета (конструктора ) из корзины ».Добежать до корзины ,выбрать предмет, добежать до своего места.
8. «Положить предмет (конструктор ) в корзину ».Добежать до корзины ,положить предмет, добежать до своего места.
9. «Прыжки через обруч».
10. «Поезд». Капитан команды в этой эстафете будет «локомотивом», остальные участники – «вагонами». После сигнала капитан бежит вперед до кегли и обратно к линии старта. Когда он возвращается к команде (будем считать, что в этот момент «локомотив» прибывает на «станцию»), к нему прикрепляют «вагон». Второй игрок крепко берется за пояс капитана, и путь до кегли они проделывают вдвоем. На следующей «станции» ко второму «вагону» прицепляют третий и т.д. Побеждает команда, действовавшая согласованней и быстрее.

***Пока судьи подсчитывают очки, идет игра с залом.***

ИГРА С ЗАЛОМ

«Слово главнее жеста». Надо показывать рукой и называть вразнобой. Зал должен повторять не жесты, а показывать на то, что названо «Нос, пол, потолок».

***Подведение итогов «Весёлые старты».***

**Ведущий:**И вот подводим мы итоги,

                    Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд (грамотами и медалями).

**Ведущий:**Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Тип материала: Конспекты занятий, сценарии мероприятий. Игры.

Адресация материала:  Вожатым. Воспитателям .Классным руководителям.

Приложение к материалу: Текстовый материал