Спортивное поколение.

Дети спортсмены из 4-б.

Спорт и здоровый образ жизни набирают обороты. Всё больше людей выбирает развитие и становится на путь процветания. Как бы там ни было, спортивное поколение растёт, и всё больше людей приобщается к спорту, здоровому образу жизни, моральному, духовному и физическому развитию. Сегодня к спорту приобщаются с ранних лет. И дети спортсмены становятся вполне нормальным явлением, что не может не радовать!

В моем классе активно занимаются спортом все дети. 27 из 29 учащихся посещают различные спортивные школы и секции города.

Традицией в лицее стало проведение спортивных праздников «Папа, мама, я-спортивная семья», командных эстафет, посвященных Дню лицеиста, Дню Защитника Отечества, во Всероссийском кроссе наций, конкурсах презентаций и газет на спортивные темы . Дети всегда занимают призовые места как в лицее, так и в городских спортивных мероприятиях.

Пропаганду здорового образа жизни помогают проводить не только учителя физкультуры Богдановский Валерий Михайлович , Минда Александр Владимирович, Москвитина Зоя Степановна, Глушкова Зоя Борисовна, но и старшеклассники, родители моих учеников.

Калиниченко Евгения Владимировна, тренер по плаванию ДЮСШ №4, ежегодно организует с классом «Весёлые старты», посвященные Дню города, экскурсии в ДЮСШ для привлечения детей занятием спортом. Учащиеся 4-б активно занимаются туризмом, борьбой самбо, каратэ, плаванием, футболом.

Многие из них входят в состав сборных города.

Тушин Михаил- двукратный чемпион Дальнего Востока по каратэ в г. Хабаровске.

Биляк Клим- чемпион ХIII Дальневосточного турнира по борьбе самбо в г. Нерюнгри в весовой категории до 34 кг, чемпион г. Тынды.

Оржеховский Егор-чемпион города по футболу. Карбушев Александр , Семёнова Анастасия, Порохонько Андрей, Тушин Миша выступали за честь города в чемпионате по туризму в п. Хани республики Саха Якутия.

Калиниченко Катя, Клименко Анна, Батраченко Ангелина-чемпионки города и призёры областных соревнований в г. Благовещенске, Райчихинске , Зее, в первенствах Дальнего Востока «Золотая рыбка» по плаванию. Добились хороших результатов в этом виде спорта Бузунова Елена и Ермишко Евгения.

Бобровниковой Елизавете Амурской областной федерацией «Шотокан-Каратэ-До» присвоен пояс 8 кю по каратэ.

Глебова Дарья, чемпионка города по шахматам, в составе сборной Амурской области принимала участие в личном первенстве Дальневосточного Федерального Округа РФ по классическим шахматам в 2013 и 2014г.г.

За что я говорю огромное спасибо родителям этих детей, спонсорам и их тренерам Биляку В.А., Тагиеву Джавиду, Манаковой Я.В., Белоножко О.В., Чумак В.Ф. , Швец Т.А., Пешкову И.А., Багриной Г.П., Белому В.П.

Мои ученики, юные спортсмены, воплощают собой поговорку «В здоровом теле-здоровый дух». Регулярные занятия спортом развивают у них упорство, уверенность, прекрасную осанку и решимость. Они хорошо учатся, принимают активное участие в жизни класса и лицея.

Помимо активных занятий спортом посещают художественную школу, ЦДТ, учат иностранные языки, играют в школьном театре. Я горжусь своими учениками. В этом году они выпускники начальной школы, мне очень жаль с ними расставаться. Старшему поколению растёт достойная смена, Российской Армии-надёжные защитники.

Родители и учителя ответственны за привитие любви к спорту. В условиях экономического кризиса наши средства ограничены, но не стоит ограничивать детей в спорте.

Физическая форма-это одна из составляющих счастья, внутреннего равновесия и крепкого здоровья.

Малахова Л.А. –классный руководитель 4-б класса МОБУ Лицей №8