|  |
| --- |
|  « УТВЕРЖДАЮ»Директор Лицея №15\_\_\_\_\_\_Г.М. Карпенко«\_\_\_»\_\_\_\_\_ 2014 год |

Положение

о проведенииспортивно-массового мероприятия «Со спортом дружить – долго жить»

среди учащихся 3А и 3 Б класса МОУ Лицея №15 города Саратова

14.112014 года.

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой;
- улучшение спортивно-массовой работы среди школьников;
- пропаганда подвижных игр среди младших школьников;

**-** пропаганда здорового образа жизни среди школьников;

 - воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки,   творческого    мышления.

-воспитание «здорового духа соперничества».

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**
мероприятие проводится 14ноября 2014 года в малом спортивном зале МОУ Лицея №15.
Начало урока в 12.10

**3. РУКОВОДСТВО ПО ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ**
Непосредственное проведение урока возлагается на Шалимову Н.С.

Помощь в видеосъемке на Братышева Алексея учащегося 7 А класса

Помощь в проведении эстафет «Веселые старты» на Ширикову Валерию, Кондюрину Наталью, учащихся 7 А класса.

Обеспечение явки классов возлагается на классных руководителей 3 А-Ермолаеву Ермолаеву .**.** и 3 Б- Чубик С.А.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

3 А класс- 30 учеников

3 Б класс- 30 учеников
Состав команды – 10 человек: 5 мальчиков, 5 девочек; остальные болельщики.
Каждая команда должна иметь:
- название и девиз команды;
- капитана.

**5. ПРОГРАММА** ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ.

Позвонку на урок в спортивный зал входят 3А и 3 Б классы.

Классы сопровождают классные руководители.

Классы выстраиваются в одну шеренгу.

Учитель - Здравствуйте, ребята, сегодня наш урок необычный, а посвящен спорту и здоровому образу жизни. Расскажите, кто из вас посещает спортивные секции и кружки?

Небольшой экскурс в исторические данные по наказанию курильщиков: в России Царь Михаил Федорович Романов издал указ о том, что людей, нарушивших запрет на курение, наказывать всенародной порку плетьми, за повторную провинность отрезать им уши или нос. А в третье неповиновение засечь до смерти, или посадить на кол. Но нас с вами , надеюсь эта пагубная привычка не коснется.

Проведение разминки на месте.

Болельщики занимают свои места, команды выстраиваются в две колонны за капитанами.

Представление команд- название и девиз ; объяснение правил.

1.Эстафета № 1 (участвует вся команда)
2. Эстафета № 2 (участвует вся команда)
3. Эстафета № 3 (участвует вся команда)
4. Эстафета № 4 (участвует вся команда)
5. Эстафета № 5 (участвует вся команда)
6. Эстафета № 6 (участвует вся команда)

7. Эстафета № 7 (участвует вся команда)

(Содержание эстафет прилагается).

Общее построение, подведение итогов, домашнее задание (рассказать о вреде курения папам, дядям и родственникам).

Организованно покинуть спортивный зал.

**Эстафета №1.** « Интеллектуальная эстафета»

У участника маркер, он бежит до своего листа и пишет там один вид спорта. Потом передает маркер следующему. Побеждает команда, которая быстрее закончила эстафету и меньше повторений в видах допустила.

 **Эстафета №2.** «Равновесие»

На бадминтонной ракетке необходимо пронести теннисный мяч, не уронив его. Побеждает команда, быстрее закончившая эстафету, меньше раз уронившая мяч.

**Эстафета №3.** «Обручи».
Необходимо обручем катить баскетбольный мяч до фишки, обратно возвращаться бегом, с предметами в руках.

**Эстафета №4.** «Собери урожай».
Картошка, тыква (кубики) высыпается перед первым игроками.
Задача: по сигналу первый участник берёт кубики, несет их в расположенный за фишкой обруч. Следующий бежит и собирает их оттуда. Необходимо выполнить все этапы быстрее, чем соперники.  **Эстафета №5.** «Переправа»

Капитан берет в обруч одного игрока и переправляет его на противоположную сторону, затем возвращается за другим. Побеждает команда, чьи игроки скорее окажутся на противоположной стороне.

**Эстафета №6.** «Пингвины»

Прыгать до фишки с мячом, зажатым между колен.

**Эстафета №7.** «Веселая колонна»

Передавать мяч над головой руками, стоя в колонне. Пока капитан не окажется опять первым в строю.