***Малышу 2 годика***

Практически у каждого малыша в возрасте 2-ух лет начинается период протестов «нет». Приходит время и ваш маленький ангелочек становиться упрямым и капризным. Что делать в такой ситуации? Как правильно реагировать на подобные протесты и капризы? Когда лучше проявить твердость характера, а когда уступить и пожалеть?

Ваш некогда послушный малыш отказывается садиться за стол, не хочет надевать курточку, не обращая внимания на запреты, упорно пытается ковырять розетку.

Со слов Ларисы, мамы маленького Филиппа, которому 2 годика, однажды ее терпению пришел конец после очередного «нет». И она с нетерпением ждала момента, когда капризуля ляжет спать, чтобы хоть немножко передохнуть и набраться терпенья.

Почему же дети проявляют такое упрямство и с чем это связано? В двухлетнем возрасте ребенок начинает чувствовать и вести себя как отдельная личность. Начинает понимать, что он уже не единое целое с мамой. Малыш осознает свою психологическую и физическую целостность. Учиться контролировать свои движения, естественные потребности организма и получает от этого удовольствие. И при помощи таких протестов, капризов показывает свое чувство «отдельности», пусть даже еще и не совсем ему понятное и новое. Чтобы отделиться  психологически от родителей, малыш начинает сопротивляться их контролю, просьбам и требованиям. Он начинает им противодействовать при помощи протестов «нет».

Противопоставляя себя родителям, ребенок ступает на путь индивидуализации. В этот период своеобразного кризиса, с малышом   порой сложно ладить. Но нужно набраться терпения, ведь это новая ступень в его развитии. Очень важно  знать, как именно помочь крохе перерасти этот период, не мешая его развитию.

Ваш ребенок должен четко усвоить правила и запреты, нарушение которых недопустимо. В этом вы должны быть непоколебимы. В первую очередь это  безопасность карапуза. Не засовывать  ручки в розетку, не залезать на подоконник, не включать газовую плиту, не выбегать на дорогу без мамы и многие другие правила.  Малыш должен четко знать, что значит слово «нельзя». Если вы говорите «нельзя» включать газовую плиту, он должен убрать ручки. Если малыш протестует, спокойно уберите его ручки от заветной цели. Здесь не может быть и речи,  о каких либо компромиссах. Ребенок будет отстаивать свое капризами, слезами и даже криком. А вы в свою очередь,  старайтесь с максимально возможным спокойствием успокоить кроху, и в который, раз объяснить причину вашего «нельзя».

Но не забывайте также периодически давать возможность малышу выражать свои желания, волю и свое «нет». Ребенок должен понять, что именно это он сам хочет, а это  не хочет. Вам, в свою очередь, нужно  принять его «нет» и отнестись с уважением к его желаниям. Позволяйте  малышу проявить себя и свои желания, там, где это не угрожает в первую очередь его безопасности. Это позволит создать своего рода баланс между вашими запретами и уважением и  одобрением к его выбору.

.