Департамент социальной защиты населения города Москвы

ГКУ ДДИ №24

Развлечение

**«Веселые аттракционы»**

**Воспитатель**: Потапенко Н.П.

Август 2012

Задачи:

* Продолжать совершенствовать двигательные навыки и умения детей
* Учить элементам спортивных игр, играм с элементами соревнования
* Развивать физические качества: быстроту, ловкость, общую выносливость
* Воспитывать справедливость, дружелюбие

Колобок: Добрый день, девчонки и мальчишки! Какие вы все веселые, пухленькие! Наверное, вы очень любите сладкое?

(ответы детей)

Ведущая: Конечно. Наши дети любят сладкое. А веселые мы оттого, что любим играть, веселиться.

Колобок: А я приготовил для вас много интересных аттракционов и хочу, чтобы вы поучаствовали в них. Согласны?

(ответы детей)

Ведущая: Но прежде чем играть и соревноваться,

Вы должны скорей размяться.

Упражнения выполняйте,

За мною повторяйте.

Упражнение «Если весело живется»

Если весело живется делай так: хлоп-хлоп!

Если весело живется делай так: топ-топ!

Если весело живется, мы друг другу улыбнемся,

если весело живется делай так шлеп-шлеп!

Если весело живется делай так: прыг-прыг!

Если весело живется мы друг другу улыбнемся,

если весело живется делай все: хлоп- хлоп, топ-топ,

шлеп-шлеп, прыг- прыг!

Колобок: Ну, ребята, тренировку провели вы очень ловко.

А сейчас - внимание: предстоят соревнования!

(Выбрать по 3 участника от каждой команды)

**1. Эстафета « Передай шляпу»**

Добежать до ориентира, вернуться к своей команде. Передать шляпу следующему участнику.

Колобок: С этой эстафетой вы справились. А я для вас придумал еще две эстафеты.

**2. Эстафета «Колобок»**

Катить мяч до указанного места. Обратно бегом к своей команде.

**3. Эстафета «Картофельная гонка».**

Колобок: Каких ребяток ловких

Увидел я сейчас!

Вот это тренировка,

Ну просто высший класс!

Доволен я такой игрой.

Играйте чаще вы со мной.

Ведущая: Молодцы, ребята. Вы не только спортивные, но и дружные. Это очень хорошо. А сейчас проведем дыхательную гимнастику.

Дует слабый ветерок-ф-ф-

Он качает так листок –ф-ф-

вдох, выдох длительный, спокойный, ненапряженный.

Вдох-1,2 счета. Выдох-1,2,3,4.

Дует сильный ветерок-ф-ф-

И качает так листок ф-ф-

 Вдох, выдох длительный, активный. Вдох-1,2 счета

выдох 1,2,3,4счета.

Колобок: А сейчас – внимание, вновь предстоят соревнования.

**4. Конкурс «Рассеянный с улицы Бассейной»**

На стульях лежат штаны, вывернутые наизнанку. Дети по команде подбегают к стульям. Выворачивают штаны. Быстро надевают на себя. Выиграет тот, кто быстрее наденет вещи.

**5. Эстафета «Переведи лису по мостику»**

Одному из участников завязать глаза платком. Другой должен перевести его по скамейке. Обратно бегом вернуться к своей команде с открытыми глазами, держась за руки.

Колобок: Молодцы, удальцы. А я в вас и не сомневался.

А сейчас все в круг вставайте и с мячом поиграйте.

Игра «Мяч веселый, озорной»

Ведущая: Пришло время нам прощаться.

Колобок: Все ребята молодцы,

Все ребята удальцы!

Соревновались и играли дружно.

На празднике нашем победила дружба.

Колобок дарит детям раскраски. Дети прощаются с колобком.