[Советы родителям «10 фраз, которых ни в коем случае не стоит говорить детям»](http://www.klass39.ru/sovety-roditelyam-10-fraz-kotoryx-ni-v-koem-sluchae-ne-stoit-govorit-detyam/" \o "Постоянная ссылка на Советы родителям \«10 фраз, которых ни в коем случае не стоит говорить детям\»)

Если продолжить фразу Чацкого про «злые языки страшнее пистолетов», то хочется добавить: особенно если это язык принадлежит любимой маме. Хорошая мама, которая в первые годы жизни ребенка нужна для безусловной любви и принятия, вдруг может обернуться злой Бабой-Ягой, наговорить много «больных» слов, а иногда даже и отшлепать. Если психологическая травма приходится на первые три года жизни и травматический опыт не переработан личностью, впоследствии такой ребенок во всем будет видеть полярности, черное и белое, в его картине мира не будет места для полутонов.   
Вот слова и фразы, которые иногда мы произносим бездумно и которые НЕ следует произносить при ребенке.

**«Ты плохой мальчик/девочка. Я тебя не люблю».***В переводе на детский язык, она звучит так: люблю тебя только тогда, когда ты – хороший/ая. Впоследствии такие дети начинают «заслуживать» любовь всеми силами, становясь людьми, зависимыми от любви и хорошего отношения.*

*На мой взгляд, более правильно звучала бы фраза:* ***«Ты совершил плохой поступок, но я все равно люблю тебя»***.

**«Прекрати истерику. Успокойся» или «Я сказал(а) немедленно перестань!»***Интересно, кто-нибудь когда-нибудь прекращал плакать, если ему это запрещали? Или моментально успокаивался? Ребенок плачет, если ему больно, обидно, он горюет и т.д. То есть когда он живой и испытывает чувства. Если ребенку запретить чувствовать, то это априори будет означать, что мы воспитываем биоробота.*

*Правильный вариант:****«Ты плачешь? Что произошло? Тебе больно?»****и т.д.*

**«Возьми, только успокойся!»***Тяжело некоторым родителям выдержать многочасовое заунывное «ну пожалуйста, ну дай». Но, согласившись дать ребёнку то, что он просит, родители, сами того не желая, дают понять: нытьем и уговорами можно добиться всего, и мамино «нет» не стоит воспринимать всерьез.*

**«Реветь иди в другую комнату».***«Хорошая» мама нужна еще и для того, чтобы выдерживать чувства ребенка. Если мы отсылаем его выражать свои чувства в другом месте, то учим его проживать негативные чувства в одиночестве, не прося у мамы поддержки и не получая такой важный телесный опыт в виде объятий и поглаживаний.*

*Психологически верный вариант этой фразы звучит так:****«Иди ко мне, я тебя обниму и пожалею!»****.*

**«Еще раз такое увижу — ты у меня получишь!»***Как показала практика, дальше угроз дело не доходит. Ни мама, ни папа не осуществят наказание, а ребёнок будет только напуган. Подобная фраза у детей вызывает лишь обиду и недоумение. Ребёнок должен точно знать, чего стоит ожидать в том или ином случае. А внезапные срывы родителей ни к чему хорошему не приведут.*

**«Все папе расскажу».** *Мама автоматически расписывается в своем бессилии. Эту фразу часто используют в качестве шантажа, таким образом делая из отца человека, ответственного в семье за социальные связи, страшилку.*

*Психологически верная фраза:****«Давай попробуем решить эту проблему вместе»****.*

**«Мальчики (девочки) так себя не ведут!».***Хочется спросить, что значит словосочетание «настоящая девочка/мальчик»? Удобная для родителей? Постоянно повторяя это, родители прививают ребёнку определенные стереотипы. И во взрослой жизни, выросший уже мальчик будет воспринимать собственную эмоциональность как что-то недостойное, а девочка — испытывать комплексы по поводу «неженской» профессии или недостаточно убранной квартиры.*

**«У тебя ничего не получается — дай сделаю я!»***Психологи утверждают, что эта фраза травмирует малыша и заранее программирует на неудачу. Он чувствует себя глупым и неловким и в будущем боится уже проявить инициативу, думая, что мама снова будет кричать.*

**«Ты должен понимать, что …».***У многих детей возникает защитная реакция на эту фразу и ее занудное продолжение. Ребёнок не понимает нравоучений и, не слушая вас, переключается на что-то другое. Хуже всего поучения воспринимаются ребёнком, когда он взбудоражен, расстроен или разозлен. Помните, он тоже человек, у которого возникла какая-то «проблема», и в данный момент он озабочен ею, и никак не принимает ваши даже самые здравые и правильные рассуждения.*

**«Не расстраивайся из-за ерунды!»***Возможно, для малыша это не ерунда! Вспомните себя в детстве! Да, ребёнок может расстроиться, что ему машинку не дали или дом из кубиков рассыпался. Ведь в его маленьком мире именно машинка и домик — самое важное! Демонстрируя пренебрежение к проблемам ребёнка, вы рискуете потерять его доверие и в дальнейшем не узнать о других, совсем не ерундовых проблемах своего малыша.*

**Рекомендуем прочитать:**

* [Замечательные поздравления ко…](http://www.klass39.ru/zamechatelnye-pozdravleniya-ko-dnyu-materi/)
* [Советы родителям «Он ничего не…](http://www.klass39.ru/sovety-roditelyam-on-nichego-ne-xochet-lish-by-celyj-den-u-kompyutera/)
* [Советы родителям «Дети этого…](http://www.klass39.ru/sovety-roditelyam-deti-etogo-dostojny/)
* [Советы родителям «Как научить…](http://www.klass39.ru/sovety-roditelyam-kak-nauchit-rebenka-slushatsya/)
* [Советы родителям «Почему не…](http://www.klass39.ru/sovety-roditelyam-pochemu-ne-xvataet-terpeniya/)