**Анкета учащегося**

**(для начальной школы)**

Эта анкета является частью исследования отношения учащихся к ЗОЖ (здоровому образу жизни)

Данная анкета является анонимной – в ней не будет содержаться Ваше имя. Для того, чтобы исследование было успешно, очень важно, чтобы вы ответили на каждый вопрос честно и внимательно.

1. Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ лет.
2. Пол - м; - ж.
3. Как ты проводишь своё свободное время?
   * читаю книги
   * хожу в кино, театр
   * смотрю телевизор
   * гуляю с другом
   * занимаюсь спортом
4. Слышал ли ты что-либо о табаке и алкоголе?
   * да
   * нет
5. От кого ты в первый раз узнал о табаке и алкоголе?
   * от родителей
   * от учителей
   * от друзей
   * от радио, ТВ, из газеты
   * из др. источников
6. Как алкоголь и табак влияют на здоровье человека?
   * улучшают
   * ухудшают
   * не влияют
   * не знаю
7. Знаешь ли ты, что употребление лекарств без назначения врача и разрешения взрослых может привести к отравлению или другим последствиям, вредным для здоровья?
   * да
   * нет
8. Как ты считаешь, сможешь ли ты, когда вырастешь, обходиться без употребления вредных веществ (табака, алкоголя)?
   * да
   * нет
   * не знаю
9. Пробовал ли когда - нибудь алкоголь или табак?
   * да
   * нет
10. Какие продукты полезны для организма?
    * гамбургер
    * кефир
    * капуста
    * чипсы
11. Любишь ли ты уроки физкультуры?
    * да
    * нет
12. Как ты считаешь, нужно ли взрослым людям заниматься физкультурой?
    * да
    * нет
    * не знаю

**Исследование отношения учащихся к ЗОЖ**

**4 Б классе (2014 г)**

В классе 10 девочек и 10 мальчиков .

17 человек в возрасте 11 лет

2 человека 10 лет

1 человек 12 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Как ты проводишь своё свободное время? | | % |
| Читаю книги | 2 | 10 |
| Хожу в кино, театр | 1 | 5 |
| Смотрю телевизор | 4 | 20 |
| Гуляю с другом | 7 | 35 |
| Занимаюсь спортом | 6 | 30 |
| Слышал ли ты что-либо о табаке и алкоголе? | |  |
| да | 20 | 100 |
| нет | 0 |  |
| От кого ты в первый раз узнал о табаке и алкоголе? | |  |
| От родителей | 16 | 80 |
| От учителей | 2 | 10 |
| От друзей | 2 | 10 |
| Радио, ТВ, из газеты |  |  |
| Из др. источников |  |  |
| Как алкоголь и табак влияют на здоровье человека? | |  |
| Улучшают | 0 | 0 |
| Ухудшают | 20 | 100 |
| Не влияют | 0 | 0 |
| Не знаю | 0 | 0 |
| Знаешь ли ты, что употребление лекарств без назначения врача и разрешения взрослых может привести к отравлению или другим последствиям, вредным для здоровья? | |  |
| да | 19 | 95 |
| нет | 1 | 5 |
| Как ты считаешь, сможешь ли ты, когда вырастешь, обходиться без употребления вредных веществ (табака, алкоголя)? | |  |
| Да | 19 | 95 |
| Нет | 0 | 0 |
| Не знаю | 1 | 50 |
| Пробовал ли ты когда- нибудь алкоголь или табак? | |  |
| Да | 0 | 0 |
| нет | 20 | 100 |
| Какие продукты полезны для организма? | |  |
| Гамбургер | 0 | 0 |
| Кефир | 9 | 45 |
| Капуста | 11 | 55 |
| чипсы | 0 | 0 |
| Любишь ли ты уроки физкультуры? | |  |
| Да | 20 | 100 |
| нет | 0 | 0 |
| Как ты считаешь, нужно ли взрослым людям заниматься физкультурой? | |  |
| Да | 19 | 95 |
| Нет | 0 | 0 |
| Не знаю | 1 | 5 |

По данным исследования можно сказать, что большинство учащихся класса знают и выполняют правила здорового образа жизни.