Спортивный праздник «Наперегонки с летом»

(спортивный праздник на открытом воздухе)

На спортивной площадке звучат весёлые детские песенки. Ребят встречает Лето (девочка в ярком сарафане и шляпке, украшенной цветами.

Лето. Здравствуйте, ребята! Здравствуйте дорогие гости!

Солнца яркими лучами

Лето всех встречает,

Порезвиться вместе с нами

Лето приглашает.

Дети.

1-й: Здравствуй, здравствуй наше лето!

 Нам приятна эта встреча!

 Любим летом загорать

 И на солнышке лежать.

2-й: Здравствуй, здравствуй наше лето!

 Нам приятна эта встреча!

 Будем мы в воде плескаться,

 Будем спортом заниматься!

Лето.

Верно, дети. Тёплым летом

Прямо с самого рассвета

Будем в игры мы играть

И здоровье поправлять.

Итак, внимание!

Устроим на поляне

Летние соревнования.

К соревнованиям готовы?

Дети. Да!

Лето. Ну, что ж приступим тогда!

Здоровье было чтоб в порядке,

Нужна, ребята, Вам зарядка!

(Дети выполняют весёлую музыкальную зарядку)

Лето. Чтобы, дети, стройным стать,

 Нужно прыгать и скакать!

Игры со скакалками «Кто сделает больше прыжков»

Дети прыгают на обеих ногах, на одной ножке, вперёд - скакалка накрест.

Лето. Кто ловким хочет быть, умелым?

 Играйте в теннис смело!

 А чтоб игры Вам не бояться,

 Всем нужно потренироваться!

Игры с теннисным мячом. *Мяч на ракетке. Ловля бабочек.*

Лето. Молодцы, ребята! Хорошо потренировались, сил. Здоровья набрались! Гу а для любимой детворы приготовила щедрые лета дары!

(Лето выносит чудо-дерево, на котором «растут» фрукты. Чудо-дерево-это большая ветка, украшенная разнообразными фруктами)

Лето. На прощанье в хоровод

 Становись, честной народ!

 Вокруг дерева пляши

 Веселись-ка от души!

(Дети исполняют хоровод под весёлую музыку)

Лето. Здоровья вам, друзья, отличного

 И настроения симпатичного,

 И солнечного смеха,

 И в спорте вам успеха!