

Пойте детям колыбельные!

С самого младенчества человек запоминает, держит в сознании голос мамы. Мелодия колыбельной надолго западает в подсознание ребёнка. Ведь колыбельные песни - это ноты самой чистой любви, собранные в гармонию нежности. Они утешают, успокаивают, заставляют забыть о боли, помогают уснуть.

«Без колыбельной вообще невозможно полноценное развитие ребёнка», - писал академик В.М.Бехтерев.

Колыбельная — это магия. Одни из самых сильных эмоций и чувств, такие как ласка, любовь, забота, нежная тревога - рождаются в душе поющих и слушающих. Сумейте правильно воспользоваться этими чарами. Возможно, в этом и правда есть нечто архаичное. Колыбельная... деревянная люлька в избе, где в очаге трещат дрова, а мать, покачивая люльку, прядёт кудель... Или глиняный домик с плоской крышей, и корзина, выстланная овечьей шерстью, в которой безмятежно спит малыш... Как не признать волшебных свойств колыбельных, ведь и слова и музыка в этих песнях направлены на то, чтобы отыскать покой в душе, сохранить его там на некоторое время.

Когда ребёнок совсем мал, он привыкает к определённому тембру голоса, который будет служить для него своего рода знаком или символом безопасности и покоя. Младенцы очень эмоциональны, их ещё никто не научил тому, что эмоции нужно сдерживать. Малейший дискомфорт - и тут же жалобный плач раздаётся по всей округе! Но стоит сделать что-либо приятное для малыша - и забавная улыбка не преминёт появиться на его милом личике. А когда ребёнок слышит спокойную, мягкую песенку, которую напевает родной голос мамы, он



легко успокаивается и быстро засыпает. Колыбельная помогает совсем крохотному малышу быстрее научиться разговаривать и воспринимать речь, которую он слышит. Плавное, медленное звучание часто повторяемых слов отпечатывается в подсознании и всплывает позже, облегчая первые попытки ребёнка изъясняться с помощью издаваемых им звуков.

Для детей постарше значение колыбельной несколько иное. Колыбельная песня помогает ребёнку успокоиться после трудного и утомительного дня. Малыш часто переполнен впечатлениями и эмоциями, ему тяжело бывает просто перейти в спокойное состояние отдыха. А колыбельная расслабляет, помогая в этом словами и мелодией.

Во многих семьях ежевечерняя колыбельная - это ритуал. Ребёнок знает, что сейчас мама споёт песенку - и все тревоги и заботы будут забыты до утра. Можно закрыть глаза и уснуть, ведь мама - самое дорогое и родное существо - посредством колыбельной убеждает в том, что всё хорошо, и сон не будет нарушен. А как трогательна картина, когда папа потихонечку поёт незамысловатую колыбельную песенку для своей крохи. Кажется, будто бы вся нежность мира собирается над тёплой постелькой в такие моменты...

Пение колыбельных на ночь - это не дань моде, это способ выразить в песне, звучании голоса, мягкой мелодии свою любовь. Петь колыбельную лучше на улыбке, тогда голос становится особенно добрым и совершенно не похож на заунывное напевание. Не нужно думать о том, есть ли у Вас слух или чист ли Ваш голос, главное тут — это бесконечная ласка, которая изливается из Вашей души!

Эти песни являются, по сути, кодом, призванным донести до ребёнка необходимой объём информации. А ещё колыбельные песни считают замечательным терапевтическим средством. По заявлениям медиков, они способны служить профилактикой двигательных и речевых расстройств, они благотворно влияют на детей чрезмерно впечатлительных, нервных, или же переживших какую-либо душевную травму, перенёсших стресс. Так что колыбельные песни не только принесут ребёнку хорошее настроение, но и помогут вырастить его здоровым!

Дорогие родители! Пойте своим детям колыбельные песни!