Сценарий спортивного праздника с родителями для детей старшего дошкольного возраста «Мама, папа, я – спортивная семья!»

*Цель:* повышение интереса детей и родителей к занятиям физкультурой, воспитание взаимовыручки и спортивного характера.

*Задачи:*

1. Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

2. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.

3. Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

4. Продолжать развивать физические качества и умения детей.

*Оборудование:* мелодия песни «Физкульт-ура!» сл. З. Петровой, муз. К. Чичкова, воздушные шары, обручи D – 45 3 шт., металлические обручи большого диаметра 3 шт., резиновые мячи среднего размера 3 шт., фитбол 3 шт., футбольные мячи 3 шт., скакалки 4 шт., перчатки боксерские 3 пары, теннисные шарики 6 шт., ракетки для бадминтона 3 шт., финишные конусы 3 шт.

Ход мероприятия:

*Звучит мелодия песни «Физкульт-ура!» на сл. З.Петровой, муз. К.Чичкова.*

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Свой репортаж мы ведем из спортивного зала детского сада «Гармония»! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные - «Папа, мама, я - спортивная семья». В которых, принимают участие наши шустрые дети и уважаемые родители. В соревнованиях участвуют 3 команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами. Встречайте.

*Звучит марш. Участники входят в зал, ведущий называет членов команды (поочередно). Команды строятся во всю длину зала.*

**Ведущий:**  А теперь участники праздника представят свою команду.

*Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.*

 **Ведущий:** Команды пока прошу занять свои места, а мы продолжаем…

З*вучит музыка, влетает Карлсон, у него в руках воздушные шары.*

 **Ведущий:** Ребята кто это к нам пожаловал?

 **Карлсон:** Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

**Ведущий:** Да, пожалуйста!

**Карлсон:** Друзья, а вы меня узнали?

**Дети:** Карлсон!

**Карлсон:** Правильно, меня зовут Карлсон (*здоровается с детьми и участниками за руку*). Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

**Ведущий:** У нас спортивный праздник. Мы бегаем, играем, упражнения выполняем.

**Карлсон:** Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

**Ведущий:** Кто?

**Карлсон:** Лучший в мире бегун - Карлсон, который живет на крыше!

**Ведущий:** Вот здорово! Присоединяйся к нам!

**Карлсон:** С удовольствием! И я хочу нашим спортсменам преподнести маленький подарок (*вручает каждой команде по воздушному шарику).*

**Ведущий:** Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

*Оглашается состав жюри.*

**Карлсон:** Чтобы судейская коллегия сильно не обижала наших участников, а также честно и справедливо оценивала, можно я и им подарю подарки?

*Дарит остальные воздушные шары.*

 **Ведущий:** Скажи Карлсон, а с чего у тебя начинается утро?

 **Карлсон:** Конечно же, с баночки вкусного малинового варенья.

 **Ведущий:** Ребята, с чего нужно начинать утро?

(с утренней зарядки)

 **Карлсон:** Я тоже замечательный спортсмен, я вам покажу свое самое любимое упражнение.

*Ложится на пол; потягивается; перекатывается с бока на бок; делает вид, что засыпает.*

**Ведущий**: Стоп! Стоп! Что это такое?

**Карлсон:** Вам не нравится? Этому упражнению меня мой тренер научил.

**Ведущий**: Какой же тренер мог научить такому упражнению?

 **Карлсон:** Медведь. Он много таких упражнений знает и называет их «спортом в положении лежа»

**Ведущий**: Эх – ты, Карлсон! Лучше посмотри, какие упражнения надо выполнять.

Ну – ка спортсмены разомкнись,

На разминку становись!

Начинаем шаг на месте.
1-2, 1-2, 1-2, 1-2.
Вверх рука, другая вниз

Повторяем упражнения,
Делаем быстрей движения!

 1 – вперёд наклоняемся
 2 – назад прогнёмся.

 И наклоны в стороны.

 Делать мы возьмёмся.
 Приседания опять.

 Будем дружно выполнять.
 1,2,3,4,5 – кто там начал отставать?

 Начинаем бег на месте!
 Финиш - метров через двести!
 На ходьбу мы перейдем,
 Носом вдох, выдох ртом!
 Соревнования начнём!

**Ведущий:** Здорово, это у вас получилось! Мне понравилось! А вам ребята, понравилось! Команды, обратите внимание, это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, как вы умеете хлопать? А как топать?

А кричать ура! Давайте прорепетируем…

**Ведущий:** Я сейчас я объявляю первое соревнование, Карлсон, ты любишь ездить на машине?

**Карлсон:** Нет, я люблю пешком ходить по крышам или летать.

**Ведущий:** А вот мы и проверим, что больше любят наши команды, ездить на машине или бегать… за автобусом?

*1. Конкурс «Веселое такси»*

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки, оббегает её и возвращается за мамой, мама, берет папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребенком.

*Правила игры:*

1) Игра начинается по сигналу судьи.

2) Заступать за линию старта запрещается.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время и не расцепится во время путешествия.

**Ведущий:** Молодцы, ваши папы настоящие Шумахеры!

А мы продолжаем наши соревнования.

1. *Эстафета «Быстрых»*

 По сигналу ребенок бежит до полуцилиндра, перепрыгивает через него, возвращается ни линию старта. Мама перепрыгивает полуцилиндр, малые ворота, возвращается к линии старта, папа перепрыгивает все три модуля и возвращается на линию старта. Судьями засчитывается   время прохождения эстафеты. Нарушением  является преждевременный выход за линию старта.

**Ведущий:** Прекрасно! Наши команды могут немного отдохнуть.

 И слов не найти

 Чтоб выразить все восхищенье

 Как трудно будет жюри

 Принять объективное решенье.

 Пока жюри совещается

 Танец для вас исполняется.

Для вас выступают дети подготовительной группы с песней «Грибной дождик»

**Ведущий:** Испытание для мам,

 Наших распрекрасных дам!

 Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

 Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

*3. Конкурс для мам «Гимнастки»*

Конкурс кто дольше всех прокрутит обруч вокруг талии.

Жюри следит за участниками, признается непрерывное вращение.

**Карлсон:** Ай да дамы хороши!

 Постарались от души!

Но и я так умею, я в этом деле настоящий специалист (*показывает, как умеет крутить обруч, но ничего не получается).*

**Карлсон:** Мамы-то молодцы, а вот папы все сидят они, наверное, ничего не умеют.

**Ведущий:** Почему не умеют, наши папы могут все что угодно и сейчас они нам продемонстрируют одно из главных качеств военного, силу и выносливость.

 *4.* *Конкурс «Нелегко в учении, легко в бою!»*

 Ну-ка, папы выходите! Свою ловкость покажите!

Конкурс кто дольше всех отожмется от пола на руках.

Жюри считает за каждым участником в отдельности.

**Ведущий:** Наши мамы и папы показали свое мастерство и умение, пришло время детям доказать кто из них самый быстрый и ловкий.

*5. Конкурс «Полет на ядре» (участие принимают дети)*

**Ведущий:** Следующая наша эстафета называется «Барон Мюнхгаузен». Как и знаменитый сказочный путешественник, Барон Мюнхгаузен летал на ядре, так и вам предстоит преодолевать расстояние от линии старта до конуса и обратно, зажав мяч между коленями. Выигрывает ребенок, проделавший это быстрее.

**Ведущий:** Жюри подводит итоги двух конкурсов, а мы с вами смотрим музыкальный номер.

**Карлсон:** Перед вами выступает хореографическая студия «Грация» с постановкой «Русский хоровод»

 **Карлсон:** А теперь предлагаю командам еще немного отдохнуть, а болельщикам поиграть!

*Проводится игра с болельщиками «Как живёшь?»*

 Мы играем целый день.
 Цель день играть не лень.
 Ты смотри, не отставай.
 Всё за нами повторяй.
 Как живёшь?
 Вот так!

 Как идёшь! – маршировать на месте.
 Вот так!

 Как бежишь? – бег на месте.
 Вот так!

 Ночью спишь? – присесть, руки под щёку.
 Вот так!

 Как в ладоши хлопаешь?
 Вот так!

  Как ногами топаешь?
 Вот так!

 Как скачешь на носочках?
 Вот так!

  Руки ниже опусти.

 И достанешь до земли, как?
 Вот так!

  Шире рот откроем как?
 Вот так!

  И гримасы все состроим как?
 Вот так!

  Как скажу я 1, 2, 3,
 Все с гримасами замри.

 Вот так!

 **Ведущий:** Теперь наступило время для самого ответственного соревнования.

*6. Соревнование «Семейная эстафета»*

1 – ребёнок - «Мячики» (прыжки на мячах)

2 – мама - «Весёлая верёвочка» (прыжки на скакалках)

3 – папа - «Футболист» (провести мяч ногой)

4 – вместе - «Гусеница» (зацепившись за скакалку добежать до предмета)

*7. Эстафета «Боксеры»*

1- папы надевают боксерские перчатки, бегут до финиша, берут теннисный шарик и возвращаются, передают эстафету мамам.

2- мамы при помощи ракеток для бадминтона должны пронести, отбивая теннисный шарик и передать эстафету детям.

3- ребенок бежит до финиша берет в руки 2 мяча и возвращается назад.

Выигрывает команда, выполнившая это препятствие быстрее всех.

 **Карлсон:** Да, здорово участники справились с этим заданием, я тоже хочу попробовать (*выполняет задание одновременно за всех).*

**Ведущий:** Молодец, Карлсон, ты тоже стал настоящим спортсменом, и теперь будешь дружить с физкультурой, и станешь чемпионом.

 Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

 Пусть вам семейные старты запомнятся,

 Пусть все невзгоды пройдут стороной,

 Пусть все желания ваши исполнятся,

 А физкультура станет родной.

А пока жюри совещается, наш праздник продолжается.

 **Карлсон:** Для вас выступают дети подготовительной группы с песней «Я и солнышко»

*Игра со зрителями «Повтори»*

Звучит веселая музыка, Карлсон выполняет движения, все за ним повторяют.

Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

Объявляются победители и вручаются призы.

Круг почета всех семейных команд.