**ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД на 2014 год.**

Пояснительная записка

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.
*Цель*:
 Объединить усилия взрослых (сотрудников мкдоу и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

*Задачи:*

* Продолжать укреплять здоровье детей, приобщать детей к здоровому образу жизни, обогащать запас двигательных навыков;
* Приучать анализировать качество выполнения физических упражнений, замечать ошибки и исправлять их, следить за соблюдением правил в играх;
* Удовлетворять природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом,
* Содействовать развитию общей и статической выносливости, гибкости и скоростных способностей;
* Развивать смекалку, ориентацию в пространстве, ловкость средствами игры.
* Воспитывать взаимопонимание, сочувствие к неудачам других;
* Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
* Реализовать систему мероприятий, направляющую на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
* Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

*Обеспечение реализации основных направлений программы*

• Организовать максимальное пребывание детей на свежем воздухе.
• Внедрять активные методы оздоровления в регламентированные и нерегламентированные виды деятельности.
• Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности.
• Экологическое просвещение детей, расширение знаний об окружающем мире, труде людей.
• Развивать творческие способности детей в разных видах деятельности. Дать возможность ребёнку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии. В течение летнего оздоровительного периода.

*Ожидаемые результаты*

• Повысятся функциональные возможности организма;
• Снизится заболеваемость;
• Нормализуются антропометрические показатели детей;
• Дети получат новые знания, повысится их интерес к окружающему миру, творчеству, познанию;
• Разовьётся интерес к природе, проявятся положительные эмоциональные отношения, желание беречь её и заботится о ней.
• Повысится интерес и желание заниматься физкультурой и спортом.

*Цель:* удовлетворять природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом, доставить детям радость, вызвать положительный эмоциональный настрой.

*Задачи:*

 **–** Продолжать укреплять здоровье детей;

* Приобщать детей к здоровому образу жизни;
* Обогащать запас двигательных навыков;
* Приучать анализировать качество выполнения физических упражнений, замечать ошибки и исправлять их, следить за соблюдением правил в играх;
* Содействовать развитию общей и статической выносливости, гибкости и скоростных способностей;
* Развивать смекалку, ориентацию в пространстве, ловкость средствами игры.
* Воспитывать взаимопонимание, сочувствие к неудачам других.

Физкультурные занятия в летний оздоровительный период продолжаются в обычном режиме.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п\п |  Вид деятельности |  Сроки выполнения |
|   1.  2. 3.  4. |   **Учебно-педагогическая работа**.* Проведение физкультурных занятий.
* проведение физкультурных досугов;
* проведение спортивных упражнений;

- катание на велосипеде, самокате, городки, кольцеброс;- проведение элементов спортивных игр: футбола, баскетбола, волейбола, тенниса;- проведение подвижных игр на воздухе. Проведение спортивных праздников и соревнований. Профилактика и коррекция нарушений осанки и  плоскостопия. Р**абота с воспитателями**:* - консультация «Подвижные и спортивные игры летом на участке».

 Р**абота с родителями****Консультации** :* Оформляемся в детский сад. Памятка для родителей
* Физическое воспитание детей младшего дошкольного возраста
* Поиграй со мной, мама!
* Рекомендации родителям по организации семейного отдыха в дни каникул
* Игры с мячом
* Организация физического воспитания детей в семье

 **Физкультурно-оздоровительная работа**. **Закаливание в повседневной жизни**.- облегченная одежда;- проветривание помещений;- умывание прохладной водой;- полоскание рта водой комнатной температурой;- солнечные ванны с целью закаливания;- обливание ног.- босохождение |   в течении ЛОПиюнь   по плану в течении ЛОП |

**Развлечения и праздники**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2 мл гр** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | Подготовительная группа |
| Июнь | **ФД** «Здравствуй, лето». | **ФД** «Здравствуй, лето». | Спортивный праздник «Здравствуй, лето». | Спортивный праздник «Здравствуй, лето». |
| Июль | **ФД** «Летние забавы» | **ФП «День добра»** | **ФД** «Летние забавы» | **ФД** «Летние забавы» |