**МКДОУ «Елань-Коленовский детский сад общеразвивающего вида №1»**

**Физкультурно-оздоровительный досуг**

**«Ищем клад с капитаном Врунгелем».**

Подготовила инструктор по ФК Лотоцкая Н.В.

Июнь 2015г.

**ЦЕЛЬ**

- учить детей сохранять и укреплять свое здоровье, формировать привычку к здоровому образу жизни;

- побуждать детей использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками;

- создание атмосферы, способствующей получению заряда бодрости и поддерживающей хорошее настроение на протяжении всего досуга.

**Действующие лица:**

Капитан Врунгель

Пираты: Флинт и Джо

**ХОД ПРАЗДНИКА.**

**Капитан Врунгель:** Здравствуйте, ребята! Меня зовут капитан Врунгель. На корабле «Беда» я капитан. Я в море выловил бутылку, а в ней какое-то послание. *(капитан разворачивает послание).* Смотрите, ребята, так это же карта пиратов, которые на острове спрятали клад. А хотите я возьму вас в свою команду и мы отправимся на остров за кладом? (*Дети отвечают согласием).* Всем на корабль. Поднять паруса! Полный вперед! *(Дети садятся на лавочки, выстроенные в форме корабля).*

**Капитан Врунгель:** Впереди я вижу остров! Полный вперед! Курс на остров! Всем выйти на остров! *(дети выстраиваются в шеренгу).* Давайте посмотрим на карту пиратов. Нам нужно двигаться в этом направлении. *Дети идут за капитаном Врунгелем и слышат крики.*

**Капитан Врунгель:** Слышите — кто-то кричит? Смотрите, это раненая обезьянка. Нужно ей помочь добраться до безопасного места. Но это надо делать вдвоем.

*Эстафета «Помоги обезьянке»*

*Двое детей держат носилки, кладут обезьянку (игрушку), и дети несут ее до пальмы и обратно, стараясь не уронить, передают следующей паре.*

**Капитан Врунгель:** Какие вы молодцы! На карте отмечено озеро, давайте возле него отдохнем. Какое озеро глубокое — смотрите, сколько кокосов в нем плавает. Давайте их выловим.

*Эстафета «Достань кокос»*

*Каждой команде дается по деревянной ложке. Дети должны вылавить «кокос»- шарик из «озера» и отнести в свое ведро.*

**Капитан Врунгель***:* Посмотрим на карту, дальше следуют следы босых ног, они ведут в чащу джунглей к реке. Давайте по ним пройдем.

*Эстафета «Пройти через джунгли»*

*Дети идут преодолевая препятствия и доходят до реки, из которой торчат головы крокодилов.*

**Капитан Врунгель:** Крокодилы на карте не отмечены. Их тут очень много, нам реку не перейти. А мы перейдем реку по мостику!

*Эстафета «Крокодиловая река»*

*Из обручей делаются мосты – один горизонтальный другой вертикальный.. Все продвигаются вперед друг за другом перепрыгивая из обруча в обруч на горизонтальном мосту, и пролезая в обручи на вертикальном мосту..*

**Капитан Врунгель:** Ой, слышите приближаются пираты. Давайте спрячемся. *(все прячутся за кустами.)*

*Выходят пираты и поют песню.*

*«*Мы веселые пираты,

Мы опасные пираты,

Мы ужасные пираты,

Всех кругом бросает в дрожь.

Ну а если мы пираты -

Ни за что ты, никогда ты,

Нипочем ты, никуда ты

От пиратов не уйдешь!

ё-хо-хо! я-ха-ха!

Прячьте ваши потроха!»

**Флинт:** Одноглазый Джо! Что новенького на острове?

**Джо:** Докладываю! Обстановка, прямо скажу, безобразная. Детей на острове видимо-невидимо! Кокосы все собрали, крокодилам в зубы не попались, обезьянам помогли. Что делать? Ума не приложу?

Капитан! Я придумал!

**Флинт**: Выкладывай!

**Джо:** Пусть детишки, для нас собирают ананасы, мы потом из ананасов сок добудем. А детишки-то где?

**Флинт:** Вот они! Очень хорошо ты это придумал, только пусть соревнуются.

*Игра «Ананасы»*

*Соревнуются по три человека. Берут мешочки с песком и стреляют по «ананасам» (кегли с наклеенными ананасами). Надо сбить как можно больше кегель.*

**Флинт**: Ну, детишки, с этим заданием вы справились. Тогда мы загадаем вам загадки.

Живет спокойно, не спешит,

на всякий случай носит щит.

Под ним, не зная страха,

Гуляет...кто? *(черепаха)*

Когда он в клетке, то приятен,

На шкуре много черных пятен.

Он хищный зверь, хотя немножко,

Как лев и тигр, похож на кошку! *(Леопард)*

Что за коняшки-

На всех тельняшки. *(Зебры)*

Уж очень вид у них чудной:

У папы — локоны волной,

А мама ходит стриженой.

За что она обижена?

Недаром часто злится

На всех мамаша-... *(Львица)*

По реке плывет бревно,

Ох, и злющее оно!

Всем, кто в речку угодил,

Нос откусит ...кто*?(Крокодил)*

**Джо**: Все равно вы слабые, маленькие дети, и вам с нами не справиться, а где спрятаны сокровища — мы вам не скажем!

**Врунгель:**Э, нет, так не пойдет! Угадали — рассчитывайтесь! Или еще задание!

**Флинт:** Мы вам предлагаем с нами силой помериться, и сокровища достанутся сильнейшему.

**Врунгель**: Согласны!

*Аттракцион «Перетягивание каната»*

*С одной стороны каната тянут дети, с другой — пираты.*

**Врунгель:** Ура! Мы победили, клад наш!

**Флинт:** Ну, хорошо! Тогда ищите пиратский флаг, это и будет вам подсказка.

*Дети идут искать клад и находят пиратский флаг. Раскапывают клад, а там коробки с соком.*

**Врунгель:** Вот наше путешествие и подошло к концу, пора возвращаться домой. *Дети с капитаном Врунгелем идут на корабль и «уплывают» домой.*