**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**"ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА"**

Важно помнить, что развитие мелкой моторики имеет непреходящее значение для общего физического и психического развития ребенка на протяжении всего дошкольного детства. Уровень сформированности мелкой моторики определяет успешность не только овладения родного языка и развития первоначальных навыков письма, но и освоения изобразительных, музыкально – исполнительских, конструктивных и трудовых умений.

Игры с пальчиками обычно смешные, поэтому они вызывают у детей положительные эмоции,отражается на формировании мотива к изучению родного языка, на стремлении ребенка с удовольствием повторять песенки, потешки, скороговорки, стихи, демонстрировать их родным, друзьям и знакомым.

Продолжительность таких игр должна быть не более 2 – 3 минут, чтобы пальцы заработали, но не заболели. Отправляясь домой вместе со своим ребёнком из детского сада, Вы, можете выучить вот такие интересные и несложные пальчиковые игры:

**«У ЛАРИСКИ ДВЕ РЕДИСКИ»**

У Лариски – две редиски, у Алешки – две картошки.

У Сережки – сорванца - два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки!

дети по очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с

большого, на одной или обеих руках.

**«КОМПОТ»**

Будем мы варить компот, фруктов нужно много, вот:

левую ладошку держат «ковшиком»,

указательным пальцем правой руки «мешают».

Будем яблоки крошить, грушу будем мы рубить.

загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Отожмем лимонный сок, слив положим и песок.

Варим, варим, мы компот, угостим честной народ.

опять «варят» и «мешают»

**«ПОМОЩНИКИ»**

Раз, два, три, четыре.

дети сжимают и разжимают кулачки. Мы посуду перемыли.

трут одной ладошкой другую.

Чайник, чашку, ковшик, ложку и большую поварешку

загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Мы посуду перемыли,

опять трут ладошку ладошкой.

Только чашку мы разбили.

загибают пальчики по одному.

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть – чуть сломали.

Так мы маме помогали.

сжимают и разжимают кулачки.

**«КОРМУШКА»**

Сколько птиц к кормушке нашей

ритмично сжимают и разжимают кулачки.

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей, шесть щеглов и голубей,

на каждое название птицы загибают по одному пальчику.

Дятел в пестрых перышках, всем хватило зернышек.

сжимают и разжимают кулачки.

**Такие игры помогут не только отдохнуть пальчикам Вашего малыша, но доставят**

**радость и создадут положительный эмоциональный настрой!**