**ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

 **НА 2015 – 2016**

 **УЧЕБНЫЙ ГОД**

**АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЁТ**

Цель моей педагогической деятельности с детьми – создание условий для повышения двигательной активности, укрепление здоровья дошкольников.

Выполнение программных требований предусматривает учёт возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.

В ДОУ созданы все условия для охраны и укрепления здоровья детей, их физического и психического развития:

- оздоровительная работа с детьми (закаливание, босохождение по массажным дорожкам, воздушные ванны); - мониторинг по физическому развитию детей.

**РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ**

**за 2014 – 2015 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы** | 2 младшая | Средняя  | Старшая № 1 | Старшая№ 2 | Подготовительная к школе группа | Всего по д\с |
| **Виды деятельности** |
| **1.Бег на 30 метров** | **84%** | **89%** | **84%** | **90%** | **91%** | **88%** |
| **2. Прыжок в длину с места.** | **89%** | **95%** | **95%** | **95%** | **95%** | **94%** |
| **3. Бросок набивного мяча.** | **84%** | **84%** | **84%** | **85%** | **91%** | **86%** |
| **4. Метание правой рукой** | **89%** | **89%** | **89%** | **90%** | **95%** | **90%** |
| **5. Метание левой рукой.** | **89%** | **84%** | **79%** | **85%** | **95%** | **85%** |
| **6.Гибкость** | **84%** | **84%** | **84%** | **85%** | **91%** | **86%** |
| **7.Статическое равновесие** | **89%** | **84%** | **84%** | **80%** | **82%** | **84%** |
| **8.Координация движений.** | **\_**  | **84%** | **89%** | **90%** | **91%** | **88%** |
| **Всего детей, справляющихся с программными требованиями.** | **87%** | **87%** | **86%** | **87%** | **91%** | **88%** |

**Уровень развития физических качеств и навыков у дошкольников на конец 2014 – 2015 учебного года составил:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Высокий уровень** | **Средний уровень** | **Низкий уровень** |
| **Вторая младшая** | **21%** | **63%** | **16%** |
| **Средняя** | **26%** | **58%** | **16%** |
| **Старшая № 1** | **26%** | **68%** | **5%** |
| **Старшая № 2** | **20%** | **70%** | **10%** |
| **Подготовительная группа** | **59%** | **41%** | **-** |

Высокий и средний показатель обусловлен созданием в ДОУ:

- удовлетворительных условий и материальной базы для физического совершенствования. В каждой группе имеются атрибуты для подвижных игр и двигательной активности детей на прогулке.

- сотрудничество с родителями по проведению физкультурно – оздоровительной работы с детьми (пропаганда здорового образа жизни через открытые мероприятия по физической культуре, совместные спортивные праздники и т.д.).

По итогам мониторинга по физическому развитию выявлено: в течение года в ДОУ можно отметить рост детей с высоким и средним уровнем физической подготовленности. Это можно объяснить тем, что в данном направлении наряду с инструктором работают воспитатели, прослеживается преемственность в содержании обучения, формах, методах и приёмов работы. Воспитанники с удовольствием занимаются физическими упражнениями, участвуют в подвижных играх. Движения детей стали более мотивированными, упорядоченными, дети научились понимать связь между характером движений и их целью – выполнение определённых задач. Дети отличаются высокой работоспособностью, они стали более сильными, выносливыми, ловкими, гибкими.

Причины недостаточного усвоения программы вижу в:

- диагностируемых заболеваниях детей (ограничения по здоровью);

- пропусках детьми занятий в течение учебного года.

Для роста физической подготовленности детей в следующем году необходимо:

* Пополнение спортивного инвентаря и оборудования;
* Активизация работы с воспитателями и родителями;
* Планомерное и всестороннее проведение физкультурной работы, включая праздники, информационную работу, кружковую работу и т.п.

**Задачи на 2015 – 2016 учебный год**

**1.Работа с родителями и воспитателями по обеспечению детей спортивной формой на физкультурных занятиях на воздухе.**

**2. Повысить двигательную активность воспитанников.**

**Активный отдых детей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕСЯЦ** |  **МЕРОПРИЯТИЯ** |  **УЧАСТНИКИ** |
| **Сентябрь.** | «Осенние гуляния» | Средняя группа. |
| **Сентябрь.** | «Осенние старты, на приз «Золотого яблока». | Подготовительные группы |
| **Сентябрь.** | «Золотая Осень» | Старшая группа |
| **Сентябрь.** | День здоровья | Все группы. |
| **Сентябрь.** | Осенний поход. «Кто сказал, что осень – грустная пора?» | Подготовительные группы, старшая группа. |
| **Сентябрь.** | Осенний кросс | Подготовительные к школе группы, старшая группа. |
| **Октябрь.** | «Весёлый праздник». | Средняя группа. |
| **Октябрь.** | «Сказочные эстафеты» | Старшая группа. |
| **Октябрь.** | «Великое путешествие в спортивный город». | Подготовительные к школе группы. |
| **Ноябрь.** | **«**Ярмарка игр» | Средняя группа. |
| **Ноябрь.** | **«**Путешествие в Олимпию» | Старшая группа. |
| **Ноябрь.** | Игра – путешествие «Физкульт – ура!» | Подготовительная к школе группа. |
| **Декабрь.** | День здоровья | Все группы. |
| **Декабрь.** | «Снежные комочки» | Средняя группа. |
| **Декабрь.** | «Кабы не было зимы…» | Старшая группа. |
| **Декабрь.** | «Белая Олимпиада». | Подготовительные к школе группы |
| **Январь.** | «Цветные палочки» | 2 младшая группа. |
| **Январь.** | «Сказочное путешествие гномов». | Средняя группа. |
| **Январь.** | «Зима наша» | Старшая группа. |
| **Январь.** | «Фестиваль подвижных игр». | Подготовительные к школе группы. |
| **Январь.** | Зимний спортивный праздник «Малые Олимпийские игры». | Все группы. |
| **Февраль.** | Досуг по сказке «Теремок» | 2 младшая группа. |
| **Февраль.** | «В городе Здоровячков» | Средняя группа. |
| **Февраль.** | «Путешествие в страну Светофорию» | Старшая группа. |
| **Февраль.** | «За здоровый образ жизни» | Подготовительные к школе группы |
| **Март** | По сказке «Снегурочка» | 2 младшая группа. |
| **Март** | «Хрюшка обижается» | Средняя группа. |
| **Март** | «Целебная сила цвета» | Старшая группа. |
| **Март** | «Спортивная карусель» | Подготовительные к школе группы. |
| **Апрель** | «Весёлая семейка» | 2 младшая группа. |
| **Апрель** | «Путешествие белой вороны» | Средняя группа. |
| **Апрель** | **«**Покорители космических далей» | Старшая группа. |
| **Апрель** | «Олимпийский калейдоскоп» | Подготовительные к школе группы |
|  **Май**  | «Путешествие к Лунтику» | 2 младшая группа. |
|  **Май** | «Весёлые старты» | Средняя группа. |
|  **Май** | «Экологический десант» | Старшая группа. |
|  **Май** | Эстафета «Приди на помощь» | Подготовительные к школе группы. |
|  **Май** | День здоровья | Все группы. |
|  **Май** | Весенний поход. «Путешествие с Лесовичком». | Подготовительная к школе группа, старшая группа. |

**Спортивные праздники знаменательных дат**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕСЯЦ** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **УЧАСТНИКИ** |
| **Сентябрь.** | Физкультурно – познавательный досуг «Моя малая родина – Гагино» | Подготовительные группы |
| **Апрель**  | Первоапрельский переполох | Подготовительные группы |
|  | «Утром, вечером и днём - осторожен будь с огнём!» | Подготовительные группы |
| **Февраль** | «Мы – военные» | Подготовительные группы |
| **Февраль** | «Весёлая Масленка» | Все группы |
| **Май**  | Военно – спортивная игра «Зарница». | Подготовительные к школе группы. |

**Наблюдение за уровнем**

**физического развития детей.**

**Сентябрь.**

1. Мониторинг.
2. Медико - педагогический контроль.

**Май.**

1. Мониторинг.
2. Медико - педагогический контроль.

**Оформление папок – передвижек для родителей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ТЕМА**  | **ГРУППЫ** | **СРОКИ** |
| 1.Одежда и обувь детей на физкультурных занятиях. | Все группы | Сентябрь |
| 2.Особенности развития движений у детей. | Все группы | Октябрь |
| 3.Движение + движение = формула для малышей | 1 младшая группа | Ноябрь |
| 4.Игротерапия в детском саду и дома | Все группы | Декабрь |
| 5.Как стать чемпионом | Все группы | Январь |
| 6.Пальчиковые игры | Все группы | Февраль |
| 7. «Береги здоровье смолоду» | Все группы | Март |
| 8. Подвижные игры в семье | Все группы | Апрель |
| 9. 12 мифов о ротовой гигиене | Все группы | Май |

**Взаимодействие с социумом**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Участники** | **Сроки** |
| 1.Районный День бегуна | Подготовительная к школе группа, педагоги | Сентябрь |
| 2.Семейные районные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» | Подготовительная к школе группа | Ноябрь |
| 3.Районная «Малышиада» | Старшие дошкольники детских садов района | ОктябрьНоябрьАпрель |
| 4.Районные соревнования с воспитателями «Если хочешь – будь здоров!» | Воспитатели района | Апрель |
| 5.Соревнования с первоклассниками | Подготовительные к школе группы | Май |

**Оснащение физкультурно – игровой среды**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОСОБИЯ** | **СРОКИ** |
| 1.Подготовка спортивного инвентаря к новому учебному году. | Сентябрь |
| 2.Изготовление атрибутов дляспортивных мероприятий. | В течение года |
| 3.Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования. | В течение года |
| 4.Пополнение архива фото и видеоматериалами. | В течение года |
|  |

**Мероприятия с родителями**

* **День открытых дверей –** совместные физкультурные занятия родителей с детьми.
* **Спортивный праздник** «Вместе с бабушкой моей!», «Мой дедушка – самый лучший!»
* **Спортивный праздник с родителями** «Всех пап, всех мам – приглашаем в гости к нам!»
* **Спортивный праздник с мамами – «**Будем делать всё, как мама».
* **Спортивный праздник с папами –** «Мой папа - самый лучший!»
* **Оформление фотовыставок**
* **Викторины о спорте и ЗОЖ**

**Консультации, мастер – классы, семинары – практикумы для воспитателей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки проведения** |
| 1.Семинар «Что такое динамические паузы и для чего они нужны» | **Сентябрь** |
| 2.Семинар – практикум «Здоровье – богатство, его сохраним и к этому делу детей приобщим» | **Октябрь** |
| 3.Масте – класс «Проведение дыхательной гимнастики с детьми дошкольного возраста». | **Ноябрь** |
| 4.Семинар – практикум «Организация двигательной деятельности в ДОУ» | **Декабрь** |
| 5.Семинар – практикум «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ». | **Январь** |
| 6.Семинар «Вопрос на засыпку» | **Февраль** |
| 7.Семинар «Комплексный подход к организации физкультурно – оздоровительной работе в ДОУ». | **Март** |
| 8.Семинар «Если хочешь, будь здоров!» | **Апрель** |
| 9. Семинар «Секреты волшебницы – релаксации» | **Май** |

**План по самообразованию**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕСЯЦ** | **ТЕМА** | **ФОРМЫ РАБОТЫ** |
| **СЕНТЯБРЬ** | Динамические паузы и для чего они нужны.Автор: Жилина А. Е., Мартынова А. И. | Работа с детьми, семинар для воспитателей |
| **ОКТЯБРЬ** | Минутки вхождения в день.Автор: Илюшина В. Н. | Работа с детьми |
| **НОЯБРЬ** | Игровой стретчинг.Автор: Ковылёва Е. П. | Работа с детьми |
| **ДЕКАБРЬ** | Игротерапия в детском саду и дома.Автор: Калмыкова И. А. | Работа с детьми, папки – передвижки для родителей, родительское собрание в средней группе. |
| **ЯНВАРЬ** | Оздоровительно – игровой час.Автор: | Консультация для воспитателей; работа с детьми. |
| **ФЕВРАЛЬ** | Валеологические игры и упражнения для дошкольников.Автор: Колосницына М. И. | Консультация для воспитателей, работа с детьми, папки – передвижки для родителей. |
| **МАРТ** | Физические методы оздоровления дошкольников.Автор: Альбицкий Ю.В. | Папки – передвижки для родителей, информация на сайте, консультация для воспитателей, работа с детьми. |
| **АПРЕЛЬ** | Двигательная активность и здоровье.Автор: Кузнецова М. Н. | Работа с детьми на физкультурных занятиях, оформление папок – передвижек для родителей, работа с воспитателями. |
| **МАЙ** | Что такое релаксация и для чего она нужна.Автор: | Семинар для воспитателей; работа с детьми. |

**Семинары – практикумы, круглые столы, семейные гостиные для родителей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Участники** | **Сроки проведения** |
| **1.Круглый стол «Здоровый образ жизни – хорошая привычка».** | **Подготовительные группы** | **Сентябрь** |
| **2.Семинар – практикум «Поиграем пальчиками»** | **Вторая младшая группа** | **Октябрь** |
| **3.Игротерапия в детском саду и дома»** | **Вторая младшая и средняя группы** | **Ноябрь** |
| **4.Ток – шоу «Будем здоровы»** | **Вторая младшая и средняя группы** | **Декабрь** |
| **5. Семинар – практикум «Здоровье** **в порядке – спасибо зарядке»** | **Старшие группы** | **Январь** |
| **6. Семейная гостиная «Вредные советы для любящих родителей»** | **Все возрастные группы** | **Февраль** |
| **7. Семинар – практикум «Умные** **пальчики у наших малышей»** | **Первая младшая группа** | **Март** |
| **8. Круглый стол «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни»** | **Старшие группы** | **Апрель** |
| **9.Семейная гостиная «Шпаргалка на лето»** | **Все возрастные группы** | **Май** |