Специальная боевая подготовка.

Огневая подготовка.

Поурочные планы.

Занятие 1

**Виды вооружения. Лёгкое вооружение. Пневматическое короткоствольное оружие.**

***Место проведения:*** Полигон.

 ***Инвентарь:*** Пистолеты пневматические 8 шт.

 Мишени 30 шт.

 Пули сферические 150 шт.

 Баллоны с СО2 15 шт.

***Содержание занятия***

1. *Инструктаж по технике безопасности и правилах пользования оружием при проведении учебных и боевых стрельб.*

Построение, следование на полигон.

Разучивание команд. Исходный рубеж. Огневой рубеж. Направления для стрельбы. «К оружию».

Положения для стрельбы из пистолета. Системы отечественного и зарубежного огнестрельного оружия. Предохранитель. Прицеливание. Произведение выстрела. Подсчёт очков. Перезарядка оружия.

**«Оружие к осмотру!»**

**Достаем пистолет, снимаем с предохранителя, сдвигаем затвор назад (он встает на затворную задержку), вынимаем магазин, вкладываем магазин под большой палец правой руки, верх магазина должен на 3-4см быть выше затвора.**

**«Осмотрено!»**

**Снимаем с затворной задержки нажимая на замыкатель, производим контрольный спуск, ставим на предохранитель, присоединяем магазин, убираем пистолет в кобуру. Застегиваем кобуру.**

Хранение и уход за оружием.

1. *Практическая часть.*

Проведение учебных стрельб. По пять выстрелов в мишень с разбором ошибок при прицеливании, неправильном положении при стрельбе и произведении выстрела.

1. *Подведение итогов и следование в лагерь.*

Огневая подготовка.

Занятие 2

**Контрольные стрельбы из пневматического пистолета.**

***Место проведения:*** Полигон.

 ***Инвентарь:*** Пистолеты пневматические 8 шт.

 Мишени 30 шт.

 Пули сферические 250 шт.

 Баллоны с СО2 15 шт.

***Содержание занятия***

1. *Инструктаж по технике безопасности и правилах пользования оружием при проведении учебных и боевых стрельб.*

Построение, следование на полигон.

1. *Инструктаж на месте.*

Напоминание техники безопасности, команд и правил ведения огня.

Построить участников стрельб на исходном рубеже в колонны по направлениям. Рассчитать по сменам.

«Первая смена, на рубеж открытия огня, шагом марш!»

«К оружию!» (оружие не трогают)

«Заряжай!» (оружие направлено в сторону мишени, снимают с предохранителя, заряжают и целятся)

«Первый номер к стрельбе готов!»

«По три пристрелочных по своему направлению беглым огонь!» (начинают стрельбу)

Доклад. «1-й номер стрельбу закончил!», «2-й стрельбу закончил!» и т. д. (ставят на предохранитель и кладут оружие на стол рукояткой вправо)

«К мишеням!» (идут все вместе к мишеням, разбор ошибок, отметка фломастером)

«К оружию!» (возвращаются на огневой рубеж)

«Заряжай!»

«По пять зачётных по направлению беглым огонь!»

Доклад об окончании стрельбы.

«К мишеням» (подсчёт и фиксация результатов, замена мишеней)

«Смена, на исходный рубеж шагом марш!»

«2-я смена, на огневой рубеж шагом марш!» и т. д.

1. *Подведение итогов, следование в лагерь.*

Огневая подготовка.

Занятие 3

**Контрольные упражнения с пистолетом.**

***Место проведения:*** Спортзал, ровная площадка, местность.

 ***Инвентарь:*** Пистолеты пневматические 8 шт.

***Содержание занятия***

1. Переходы зигзагам заступом на колено.
2. Переходы зигзагом в полном приседе.
3. Переходы зигзагом в полуприседе.
4. Переходы в низкой стойке.

Когда левое плечо впереди, а пистолет в правой руке, опереть руку с пистолетом на ладонь левой руки, согнутой в локте. Когда правое плечо впереди, левая рука свободно согнута в локте, ладонь вперёд.

1. Переходы стоя с поворотами. Оружие к уху – в цель. К груди – в цель. Вниз – в цель.

Различия плюсы и минусы различных положений. Например, при переходе к уху, затем следует по инерции «клюющее» движение пистолета, что занимает дополнительное время на выравнивание ствола по цели.

Таз работает, как подвеска плавно и быстро на одной высоте с быстрой мягкой фиксацией. Верхняя часть ровно двигается. Работает всё тело. При стрельбе от уха – показывать пальцем. Так сначала и отрабатывать. От груди и снизу, куда нос, туда и пистолет.

Поймать горизонтальную линию по высоте и передвигаясь, держать её.

1. Уход от выстрела в сторону на колено и перекат обратно с контрольным выстрелом.
2. Уход от выстрела в ограниченном пространстве на левое колено (нога подкашивается) и переход в перекат через левую сторону к противнику с выстрелом. Пистолет достать в момент ухода от выстрела.
3. Уход от выстрела по звуку затвора спиной. Присесть и сделать глубокий шаг левой в левую сторону. Быстро с шагом правой влево повернуться налево и встать на левое колено, произвести выстрел.
4. Уход в перекат. Из положения стоя, пистолет в правой руке, присесть на правое колено, правую руку опустить к левой ноге и перекатиться через правое плечо. Встать в низкую стойку, опять переместиться на правое колено и снова перекатиться. Также через левое колено. И левое плечо.
5. Выход из прокручивания под линией огня выставлением ноги и переходом в ками-но-камае. При перекате влево выставляется левая нога и ставится на стопу. Правая подтягивается и остаётся на колене, отодвинута в сторону. Левая рука касается пальцами земли, а правая с пистолетом поднята.

**Контрольное упражнение № 2 "Гражданское короткоствольное оружие".**

Это упражнение производится с боевыми патронами. Производится один пробный выстрел и два выстрела зачетных. Критерий выполнения упражнения - уложиться в 5 секунд от момента подачи команды Огонь до второго выстрела и попасть хотя бы 1 раз в мишень. Стрельба происходит так же с 5 метров. Порядок выполнения схож с базовым упражнением с небольшими отличиями. Такой еще момент - пистолеты не новые, бывает в них заедание патрона и другие задержки в стрельбе. Если что-то идет не так - необходимо дать знать инструктору, не предпринимая никаких действий и держа пистолет в сторону мишени. Инструктор со всем разберется, при необходимости упражнение будет повторено. Итак, команды:

Приготовиться к стрельбе

Необходимо подойти к тумбе, надеть кобуру (справа).

Получить и осмотреть патроны

Необходимо взять 3 патрона, осмотреть их, произнести "Патроны получены, осмотрены, замечаний нет". Патроны боевые.

Снарядить магазин одним патроном

Необходимо взять магазин в левую руку и снарядить его одним патроном. Далее магазин следует положить на тумбочку и ждать следующей команды.

Присоединить магазин к пистолетной рукоятке

Следует присоединить магазин к пистолетной рукоятке и без команды убрать пистолет в кобуру. Кобуру при этом обязательно застегнуть.

На рубеж открытия огня шагом марш

Выходим на рубеж. Произносим в зависимости от номера направления, например, Второй номер к стрельбе готов (или Четвертый номер к стрельбе готов).

Огонь

Фразу Стой применю оружие говорить не надо. Хотя если ее произнести - это ошибкой не будет. Открываем кобуру, достаем пистолет (помним про палец), снимаем с предохранителя, передергиваем затвор, целимся в мишень, стреляем, палец тут же убирается с крючка. Тут будет небольшое отличие от базового упражнения - после выстрела затвор встал на затворную задержку. Однако закон предписывет после стрельбы поставить пистолет на предохранитель, чего мы сделать не можем, пока не снимем затвор с затворной задержки. Поэтому нажимаем на замыкатель, ставим на предохранитель и произносим Второй (четвертый) стрельбу закончил. Пистолет так же как и на базовом упражнении не убираем, ждем.

Разряжай

Вынимаем магазин. Снимаем с предохранителя, передергиваем затвор (патрон при этом не вылетает, его там нет), ставим на предохранитель, присоединяем магазин, произносим Оружие разряжено и убираем пистолет в кобуру. Застегиваем кобуру.

Оружие к осмотру

Достаем пистолет, снимаем с предохранителя, сдвигаем затвор назад (он встает на затворную задержку), вынимаем магазин, вкладываем магазин под большой палец правой руки, верх магазина должен на 3-4см быть выше затвора.

Осмотрено

Снимаем с затворной задержки нажимая на замыкатель, производим контрольный спуск, ставим на предохранитель, присоединяем магазин, убираем пистолет в кобуру. Застегиваем кобуру.

Пройти к мишени для осмотра попадания (не помню точно команду, смысл примерно такой)

Подходим, смотрим было попадание или нет. Инструктор обычно еще говорит время стрельбы.

Вернуться на исходную позицию

Возвращаемся, стоим ждем следующей команды.

Отсоединить магазин, снарядить двумя патронами

Достаем пистолет из кобуры, отсоединяем магазин, кладем пистолет, снаряжаем магазин двумя патронами, кладем магазин на тумбочку.

Присоединить магазин к пистолетной рукоятке

Следует присоединить магазин к пистолетной рукоятке и без команды убрать пистолет в кобуру. Кобуру при этом обязательно застегнуть.

На рубеж открытия огня шагом марш

Выходим на рубеж. Произносим в зависимости от номера направления, например, Второй номер к стрельбе готов (или Четвертый номер к стрельбе готов). Произносить эту фразу следует именно тогда, когда будете готовы - т.е. спокойно подошли, встали, руку разрешается положить на кобуру, большой палец на застежке кобуры - так быстрее ее открыть.

Огонь

Это уже зачетная стрельба. Т.е. нужно уложиться в 5 секунд от подачи команды Огонь до второго выстрела. Причем маленькая хитрость - так как нужно всего одно попадание, целиться можно только при первом выстреле, а второй раз стрелять не целясь. Открываем кобуру, достаем пистолет (помним про палец), снимаем с предохранителя, передергиваем затвор, целимся в мишень, два раза стреляем, палец тут же убирается с крючка. Все, время остановлено, дальше можно не торопиться. Спокойно нажимаем на замыкатель, ставим на предохранитель и произносим Второй (четвертый) стрельбу закончил. Пистолет не убираем, ждем.

Разряжай

Вынимаем магазин. Снимаем с предохранителя, передергиваем затвор (патрон при этом не вылетает, его там нет), ставим на предохранитель, присоединяем магазин, произносим Оружие разряжено и убираем пистолет в кобуру. Застегиваем кобуру.

Оружие к осмотру

Достаем пистолет, снимаем с предохранителя, сдвигаем затвор назад (он встает на затворную задержку), вынимаем магазин, вкладываем магазин под большой палец правой руки, верх магазина должен на 3-4см быть выше затвора.

Осмотрено

Снимаем с затворной задержки нажимая на замыкатель, производим контрольный спуск, ставим на предохранитель, присоединяем магазин, убираем пистолет в кобуру. Застегиваем кобуру.

Пройти к мишени для осмотра попадания (не помню точно команду, смысл примерно такой)

Подходим, смотрим было попадание или нет. Инструктор сообщает время стрельбы.

Вернуться на исходную позицию

Возвращаемся, стоим ждем следующей команды.

Отсоединить магазин, снять кобуру

Достаем пистолет из кобуры, отсоединяем магазин, кладем пистолет и магазин на тумбочку.

Если в уложенное время уложились, было хотя бы одно попадание и не было замечаний - упражнение зачтено.

Огневая подготовка.

Занятие 4

**Стрельба из спортивного арбалета.**

***Место проведения:*** Полигон.

 ***Инвентарь:*** Арбалет 1 шт.

 Мишени 4 шт.

 Стрелы 20 шт.

 Восковой карандаш 1 шт.

 Фломастер 1 шт.

***Содержание занятия***

1. *Инструктаж по технике безопасности и правилах пользования арбалетом при проведении спортивных стрельб.*

Построение, следование на полигон.

1. Теоретическая часть.

История арбалета.

1. *Инструктаж на месте.*

Напоминание техники безопасности, команд и правил стрельбы.

Построить участников стрельб на исходном рубеже в колонны по направлениям. Рассчитать по сменам.

«Первая смена, на рубеж открытия огня, шагом марш!»

«К оружию!» (оружие не трогают)

«Заряжай!» (оружие направлено в сторону мишени, снимают с предохранителя, заряжают и целятся)

«Первый номер к стрельбе готов!»

«По три пристрелочных по своему направлению беглым огонь!» (начинают стрельбу)

Доклад. «1-й номер стрельбу закончил!», «2-й стрельбу закончил!» и т. д. (ставят на предохранитель и кладут оружие на стол рукояткой вправо)

«К мишеням!» (идут все вместе к мишеням, разбор ошибок, отметка фломастером)

«К оружию!» (возвращаются на огневой рубеж)

«Заряжай!»

«По пять зачётных по направлению беглым огонь!»

Доклад об окончании стрельбы.

«К мишеням» (подсчёт и фиксация результатов, замена мишеней)

«Смена, на исходный рубеж шагом марш!»

«2-я смена, на огневой рубеж шагом марш!» и т. д.

1. *Подведение итогов, следование в лагерь.*