**Летняя спортивная олимпиада**

Для детей старшего дошкольного возраста

**Халикова Валентина Владимировна – инструктор по ФИЗО**

Шумский детский сад - структурное подразделение

МКДОУ «Усть - Рубахинский детский сад общеразвивающего вида»

Иркутская область, Нижнеудинский район

**Задачи.**

Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия;

Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, интерес к Олимпийским играм, к спортивным соревнованиям;

Воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умение контролировать свои поступки, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.

**Предварительная работа.**

Беседа об олимпийских видах спорта, чтение книг и просмотр иллюстраций о спорте и спортсменах. Тренировки по различным видам спорта.

**Оборудование и пособия.**

2 мольберта, фломастеры 5 цветов, костюм Бабы Яги, Кузи, секундомер, рулетка, малые резиновые мячи, пластмассовые гири, набивные мячи, 2 ракетки, 2 воздушных шара, 8 плоских обруча, 2 корзинки с мячами, олимпийский флаг, пьедестал, спортивный марш, велосипеды.

**Ход.**

Дети младшей группы усаживаются на «трибуны», дети старшей и подготовительной группы выстраиваются за площадкой. У девочек мячи, у мальчиков палки. Праздник открывает спортивная музыка. Воспитатели заводят детей. Сначала девочек затем мальчиков.

Дети выполняют упражнения, повторяя за инструктором.

**Ведущий.**

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить же может любой!!!

Звучит торжественная музыка, вносят олимпийский флаг.

Представление судей.

**Ведущий.** Сейчас от имени всех участников будет дана торжественная клятва «Мы обещаем победить».

**Ведущий.** Флаг Малых Олимпийских игр поднять!

На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переплетенных колец – это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: Австралия, Европа, Африка, Азия, Америка.

**Ребенок.**

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

**Ведущий.**

Сегодня в Олимпийских играх принимают участие две команды (название команд).

Группа поддержки (дети средней и младшей групп).

К нам спешит еще одна группа поддержки. Встречайте!!! (выбегает Баба-Яга).

**Баба-яга:** Здравствуйте, господа хорошие.

По какому поводу шум-гам-тарарам?

**Ведущая:** У нас Олимпийские игры.

**Баба-Яга:** Ах, игры! Их значит, пригласили, а меня нет! Я тоже хочу на игры.

**Ведущий:** Здесь у нас спортивные игры. Ты Яга спортсменка разве?

Баба-Яга: нет, но мой дружок может быть и да. Я его сейчас позову и всё, всё ему расскажу. (Зовет, выбегает Кузя).

**Кузя:** Ой, привет моя подружка. Ты зачем меня звала?

Баба-Яга:

Нас на игры не позвали

Нужно нам их проучить.

Все для игр заберем,

И домой все унесем.

В хозяйстве все пригодится.

**Ведущая**:

Постой Баба-Яга и Кузя инвентарь спортивный, игрушки мы вам и так отдадим, если вы нам покажете, как вы ими будите пользоваться?

(показывают: мячик под рубаху запихивают, гантелями играют друг с другом, велосипед поднимают.

**Ведущий:** Вот видите, всех насмешили, вы не умеете играть в спортивные игры, поэтому все перепутали.

**Баба-Яга:** (схватившись за бока)

Ой. Года мои годочки!

Словно в поле василечки:

Пролетели не догнать,

И себя мне не узнать.

Вот бы сделать мне массаж,

Наложить бы макияж.

Заплести бы, русы косы,

Да годочков двести сбросить.

Показала б я тогда «Ух»!

**Кузя:**

Ты Ягуся не грусти.

К медицине обратись! Я ж советую тебе

Маску из сметаны

Станешь снова ты тогда

Молодой, румяной!

**Ведущая:**

Нет, любезная Яга

Надо делать физзарядку,

Не отлеживать бока.

Надо спортом заниматься.

Баба-яга и Кузя вместе:

Мы ничего не умеем, научите нас.

Мы тоже хотим быть – Противными!

Ой! Нет – Спортивными.

**Ведущая:** вставайте скорее в строй! И первое наше состязание эстафета «Символ Олимпиады» Участники договариваются, кто каким цветом будет рисовать символ, по очереди подбегают к «мольберту» и рисуют символ, судьи проверяют, чтобы все цвета были на своих местах.

Чья команда быстрее выполнит задание, та и победит.

2. «Силачи» поднятие пластмассовых гирь. Гири с водой.

3. Броски набивного мяча из положения, сидя, ноги врозь, двумя руками из-за головы.

**Кузя:**

Вот это да! Намял бока!

Работа эта нелегка!

Ну а теперь я лучше

На пенечке посижу

Я собственным здоровьем

Пока, что дорожу.

**Баба-Яга:**

Ну, ты противный

До чего же не спортивный!

Чтоб сто лет на свете жить

Со спортом нужно нам дружить.

Ты, что не понял?

Ну-ка. Иди к своей команде!

Обращается к ведущей: продолжайте соревнования.

4. Подбивание воздушного шарика ракеткой, чтобы не упал на землю.

5. эстафета «Посадка картофеля» - участвуют две команды, в руках у детей, первых в команде, корзинка с мячами, плоские обручи. Участники бегут и «сажают» картофель (мячи) в лунки (обручи), возвращаются и передают корзинку следующему ребенку.

6. участникам соревнований по метанию малых мячей даются три попытки.

После подведения итогов судьи выявляют победителей, которые занимают места на пьедестале почета и получают призы.

**Ведущий:**

И настал у нас сейчас

Самый долгожданный час.

Если все уже готово

Пусть жюри замолвит слово

**Главный судья**:

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Все вы были молодцами

И отважны и честны,

Этот смел, а тот удал

Этот силу показал.

Для спортсменов в этом зале

кто сегодня выступал

Олимпийские медали,

Олимпийский пьедестал!

(награждение)

**Баба-Яга:**

Ну, спасибо вам ребята,

За то, что обучили нас

Премудростям спортивным.

**Кузя:**

Будем спортом заниматься

И водою обливаться.

И в родном своем лесу

Стадион откроем.

А теперь пора прощаться,

И домой нам возвращаться.

**Ребенок.**

Полюбуйтесь, поглядите

На веселых дошколят-

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

**Ведущий:** команды, равняйсь, смирно, (вынос олимпийского флага). На флаг равняйсь, смирно. Флаг вынести. Летнюю олимпиаду считать закрытой!

**Ведущий:**

Вот и все!

И закончился праздник,

Отзвенел, отыграл, отшумел…

Нам узнать помогла

Эта встреча то, что про Олимпиаду

Узнать ты успел.

Пусть кому-то покажется мало,

И не так уж огромен размах.

В каждом деле ведь важно начало.

Первый год, первый раз, первый шаг.

Дети в хорошем настроении, бодрые и веселые, уходят из зала под музыку.