«Лето и безопасность наших детей»

Давайте вспомним некоторые опасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ! - Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

- Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

- Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное! » Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ! - К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ. - Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

* Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
* Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
* За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:- Открытые окна;

* Незаблокированные двери;
* Остановки в незнакомых местах
* Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.
* Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
* Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:- Крутой склон дороги;

* Неровности на дороге;
* Проезжающий транспорт.
* Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
* Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др.
* Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.
* Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ. - Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.

* При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
* - Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергическое действия) .

Желаю вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!