***Муниципальное дошкольное образовательное учреждение***

***«Детский сад №5 г. Вольска Саратовской области***

***Ул. Революционная 29, тел.7-10-3***

**Спортивное развлечение «Физкульт привет»**

**(старший дошкольный возраст)**

Воспитатель: Романова Ю.С

Без категории.

**Спортивное развлечение «Физкульт привет» (старший дошкольный возраст**

Цель: Способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через нравственный и эстетический опыт **Задачи:**  
Создать у детей положительное эмоциональное настроение;  
Способствовать укреплению здоровья детей;  
Развитие спортивных и двигательных навыков у детей;  
Развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты;  
Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

**Оборудование:** Стойки с названиями команд («Солнышко» и «Успех»); контрольные стойки; гимнастические скамейки; кегли; гимнастические палки (плоские); мячи массажные; корзины (2-х цветов); шарики (2-х цветов); мячи (средние). Медали. Фонограмма.

**Виды деятельности:** игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, продуктивная.  
**Формы организации**: групповая, подгрупповая, индивидуальная.

**Ход НОД**

|  |  |
| --- | --- |
| Деятельность воспитателя | Деятельность детей |
| **I. Вводная часть** | |
| *Детей встречает воспитатель в спортивной форме.* | *По музыку дети заходят в зал* |
| -Здравствуйте, ребята и наши гости! Приветствуем вас на нашем спортивном празднике «Физкульт привет». Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два.  -Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за команды, которые примут участие в наших соревнованиях. Наши ребята знают стихи о спорте.  **1-ый ребенок:**  Со спортом нужно подружиться. Всем тем, кто с ним еще не дружен. Поможет вам он всем взбодриться. Он для здоровья очень нужен.  **2-ой ребенок:**  Спортивные люди – они так красивы. В них столько энергии, бодрости, силы. Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим? Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!  **3-ий ребенок:** Спорт поможет любому выносливым быть. Силу духа способен он всем укрепить.  Не ленитесь, весь день проводите в движенье. Ведь к победам вас спорт так легко приведет. | Дети здороваются.  Дети стоят в одну шеренгу лицом к гостям  Дети читают стихи |
| **II. Основная часть** | |
| **Ведущий:** Участвовать в наших соревнованиях будут две команды «Солнышко» и «Успех». А оценивать успехи наших команд будет жюри (представление жюри). Попросим команды занять свои места на линии старта (команды строятся на старте)*.*Начинаем наши соревнования! Первая эстафета называется «Кто быстрее проползет по скамейке». | Дети перестраиваются в две команды |
| **Эстафета «Кто быстрее проползет по скамейке*»***(Проползти по гимнастической скамейке на животе, обежать контрольную стайку, обратно бегом, передать эстафету следующему).  **Слово жюри** | Дети выполняют задание |
| **Ведущий:** Следующая эстафета называется «Быстрые ноги».  **Эстафета «Быстрые ноги»** (Пробежать «змейкой» между кеглями, обежать контрольную стойку, обратно бегом, передать эстафету следующему).  **Слово жюри** | Дети выполняют задание |
| **Ведущий:** Немного отдохнули, а теперь продолжаем наши соревнования. Команды, займите свои места на старте*(*команды строятся на старте*).*Следующая эстафета называется «Быстрые и ловкие».  **Эстафета «Быстрые и ловкие»** (Первые участники команд кладут кегли, обегают контрольную стойку, обратно бегом, передают эстафету следующим. Вторые участники ставят кегли, обегают контрольную стойку, обратно бегом, передают эстафету и т.д.).  **Слово жюри** | Дети выполняют задание |
| **Ведущий:** Следующая эстафета называется «Боулинг».  **Эстафета «Боулинг»** (Перепрыгнуть через гимнастические палки на двух ногах, прокатить массажный мяч, сбив кеглю, взять мяч, обежать контрольную стойку, обратно бегом, передать мяч-эстафету следующему).  **Слово жюри** | Дети выполняют задание |
| **Ведущий:** А сейчас мы отдохнем (дети садятся на стульчики*)*. Ребята, а вы умеете разгадывать загадки? (ответы детей*).* Сейчас мы это проверим *(*загадывает спортивные загадки).  ***Загадки:***  И мальчишки, и девчонкиОчень любят нас зимой,Режут лёд узором тонким,Не хотят идти домой.Мы изящны и легки,Мы – фигурные …(Коньки)  Во дворе с утра игра,Разыгралась детвора.Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -Там идёт игра - ...*(*Хоккей)  В этом спорте игрокиВсе ловки и высоки.Любят в мяч они игратьИ в кольцо его кидать.Мячик звонко бьет об пол,Значит, это ...(Баскетбол*)*  Здесь купаться и зимойСможем запросто с тобой.Здесь научат нас нырять.Как то место нам назвать? *(*Бассейн)  Кто по снегу быстро мчится, Провалиться не боится?*(*Лыжник*)*  Он лежать совсем не хочет.  Если бросить, он подскочит.  Чуть ударишь, сразу вскачь,  Ну, конечно – это ... *(*Мяч*)*  Шустрый мяч и две ракетки.  Все удары чётки, метки.  До победного играть,  Никому не уступать!*(*Теннис) | Дети отгадывают загадки |
| **Ведущий:** Молодцы, ребята! Все загадки отгадали. А теперь, команды, просим занять свои места на старте *(*команды занимают места на старте*).*Продолжаем наши соревнования. Следующая эстафета называется «Чья команда быстрее передаст мяч».  **Эстафета «Чья команда быстрее передаст мяч»** (Команды встают друг за другом (в колонну по одному, широко расставив ноги. Первые участники начинают прокатывать мяч между ног команды, все участники команды помогают. Последний участник берет в руки мяч и бежит в начало команды, прокатывает мяч и т.д.).  **Слово жюри** | Дети выполняют задание |
| **Ведущий:** Настало время последней эстафеты, которая называется «Салют».  **Эстафета «Салют»** (По залу разбросаны шарики двух цветов (синие и красные). Перед каждой командой стоит корзина определенного цвета (красная или синяя). По сигналу все участники команд собирают в свою корзину шарики определенного цвета. Собрав все свои шарики, команда быстро строится друг за другом (в колонну по одному) за капитаном).  **Слово жюри**  **Ведущий:** Вот и закончились наши соревнования. Для оглашения итогов соревнований, жюри надо посовещаться и подвести общий итог. А пока они совещаются, ребята нам дадут добрые советы. | Дети выполняют задание |
| **Добрые советы:**  **1-ый ребенок:**  Всем ребятам наш совет!  И такое слово:  Спорт любите с малых лет -  Будете здоровы!  **2-ой ребенок:**  В мире нет рецепта лучше -  Будь со спортом неразлучен,  Проживешь сто лет -  Вот и весь секрет!  **3-ий ребенок:**  Приучай себя к порядку -  Делай каждый день зарядку,  Смейся веселей,  Будешь здоровей.  **4-ый ребенок:**  Спорт, ребята, очень нужен!  Мы со спортом крепко дружим!  Спорт - помощник, спорт - здоровье,  Спорт - игра, физкульт...  **Все** Ура! | Дети рассказывают добрые советы |
| **III. Заключительная часть** | |
| **Ведущий:**Ну, ребята, молодцы!                     В эстафете все вы были хороши!                     Получайте-ка награды.                     Поздравляем! Очень рады!  **Подведение итогов соревнований.**  **Ведущий:**Вот и закончился наш праздник, давайте поаплодируем нашим участникам.                      Пусть, как цветы, в краю родном                      Растут ребята наши.                      Пусть будут крепче с каждым днем                      И с каждым годом краше! | **Награждение участников.**  **Общее фото.**  Под музыку дети делают круг почета по залу и уходят в группу. |