**Сценарий спортивного мероприятия «Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Подготовила учитель начальных классов МБОУ СОШ№4 г.Альметьевска РТ**

**Уразматова Е.Ш.**

**Цели:** привить детям интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

 развивать наблюдательность, внимательность;

 воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

**Оборудование:** кегля – 14 штук, обручи – 12 штук, клюшки хоккейные – 4 штуки, скамейки – 4 штуки, мячи баскетбольные – 4 штуки, мешки – 4 штуки, гимнастические палки – 4 штуки, воздушные шарики – 4 штуки, магнитофон, аудиозаписи.

**Ход соревнования.**

**Ведущий:** Добрый день, наши дорогие гости!

В каждом маленьком ребёнке,

И в мальчишке, и в девчонке.

Есть по двести грамм взрывчатки

Или даже полкило.

Должен он скакать и прыгать.

Всё хватать, ногами дрыгать,

А иначе он взорвётся

Неизвестно от чего.

Сегодня мы все собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести не совсем обычное спортивное соревнование «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором будут принимать участие ребята и их родители.

Поиграй-ка, поиграй-ка,

Наш весёлый стадион.

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

 Научись любить скакалки,

 Вожжи, обручи и палки.

 Никогда не унывай!

 В цель снежками попадай,

 В санках с горки быстро мчись

 И на лыжи становись –

 Вот здоровья в чём секрет!

 Будь здоров! Физкульт-привет!

 А где же наши участники? Давайте их поприветствуем! Ждём вас, участники, на наших спортивных площадках!

*Под звуки марша судья вводит участников соревнований.*

 А кто же будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри:

 Первый член жюри считает: если не побегаешь, пока здоров, побегаешь, когда заболеешь!

 Второй член до сих пор не может понять, какое нужно иметь здоровье, чтобы стать настоящим болельщиком!

 Третий считает, что лучший семейный отдых – это спорт.

 И все вместе говорят, что если хочешь быть сильным – бегай, быть здоровым, красивым – бегай, быть умным – бегай!

 Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Давайте ещё раз поприветствуем наши команды.

**1-й конкурс.**

**Разминка.**

Звучит музыка, команды под музыку показывают ОРУ.

**2-й конкурс.**

**«Семья в обруче»**

Семья становится в обруч, все вместе бегут до кегли, обегают её и возвращаются на старт.

**3-й конкурс.**

**«Быстрые ноги»**

Первый участник бежит, обегает кеглю, возвращается назад, оббегает свою команду и передаёт старт другому участнику своей команды.

**4-й конкурс.**

**«Болото»**

Первый участник бежит и встречает на пути три обруча. Он должен одной ногой наступить на каждый обруч. Добегает до кегли, оббегает её, затем возвращается таким же образом.

**5-й конкурс.**

**«Ведение мяча»**

Участникам каждой команды даётся один баскетбольный мяч. Первый участник ведёт мяч до кегли, обегает вокруг неё и возвращается к команде.

**6-й конкурс.**

**«Хоккей с мячом»**

Каждой команде даётся одна клюшка и один футбольный мяч. Ставятся три кегли. Участники ведут клюшкой мяч, обводя при этом три кегли. Назад возвращаться также.

**7-й конкур.**

**«Колодец»**

Каждый участник команды с помощью гимнастической палки загоняет воздушный шар в ведро, которое стоит в конце зала. Затем вытаскивает шар из ведра руками и бежит к команде. Шар не должен касаться пола.

**8-й конкурс.**

**«Бег в мешках»**

Каждый участник команды залезает в мешок и прыгает до кегли и обратно.

**9-й конкурс.**

**Эстафета.**

Каждый участник команды ползёт по скамейке на животе, затем берёт обруч и скачет до кегли, обегает её, кладёт обруч у скамьи, возвращается к своей команде.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы проведём игру со зрителями.

*Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему:*

1. Просыпаясь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю…(зарядку).

1. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят – нипочём

Не угнаться за…(мячом).

1. На ледяной площадке крик,

К воротам рвётся ученик –

Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!

Весёлая игра…(хоккей).

1. Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их…(лыжи).

1. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие…(коньки).

1. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег. Готовы…(санки).

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой…(велосипед).

**Ведущий:** Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

*Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.*

**Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!»