Рекомендации родителям "Что такое упрямство?"

В самом общем виде под *упрямством* родители подразумевают непослушание, стремление ребенка все делать по-своему, желание настоять на своем и говорить "нет", когда, по их мнению, нужно говорить "да". Пик *упрямства* приходиться на 2,5 года и совпадает с максимально представленным в этом возрасте волевым развитием. Часто родители, жалующиеся на *упрямство* своего ребенка, забывают о заостренной потребности детей этого возраста в самоутверждении, выражении своего недавно появившегося "я", о том, что малыш уже может иметь свое, отличное от них мнение, отражающее индивидуальные особенности его темперамента и формирование характера.

Когда ребенок не может быть тем, кем он хочет, он так или иначе выражает свое несогласие с препятствиями на пути утверждения своего "я", и *упрямство* -один из способ выражения этого несогласия.

*Упрямство* чаще возникает у самолюбивых, обладающих повышенным чувством собственного достоинства и одновременно активных и энергичных от природы детей. сочетание самолюбия и стеничности пораждает, то что обычно обозначается как своеволие, своенравие, являющиеся, по существу, нормальным вариантом психическое развития и приобретающее патологическое звучание только при стечении ряда неблагоприятных обстоятельств.

Наблюдения показывают, что чаще на неискоренимое *упрямство* своих детей жалуются родители, которые либо не хотели раньше иметь ребенка, либо пол не соответствовал их ожиданиям. Как правило, требования таких родителей не сопровождаются уважением, признанием прав ребенка.

*Упрямство* детей существует только вместе с потребностью родителей во что бы то ни стало добиться беспрекословного их послушания. Обладая властными, честолюбивыми чертами характера или находясь в болезненно измененном, невротическом состоянии, эти родители разряжают свое напряжения на детях, требуя от них невозможного. Для таких родителей камнем преткновения являются проблемы еды, сна, приучения к туалету и педантично понимаемой чистопложности.

*Упрямство* в таком случае- это защитная реакция детей в ответ на чрезмерное давление родителей, бесконечные дерганья, унижение и отсутствие возможности перемен.

Иногда *упрямство* обусловлено особенностями билатеральной регуляции (функционального соотношения правого и левого полушария). У этих детей в 2 года более бурно протекает возрастной период самоутверждения.

В другом варианте *упрямство* проявляется главным образом беспричинным негативизмом, сочетающимся с - агрессивностью.

Ребенок не отдает себе отчета в таком поведении, не переживает и не испытывает чувства вины, уговорить его удастся с трудом, и то лишь на короткое время.

Часто приводит к *упрямству* детей и ситуация перестановки, или инверсия, семейных ролей, когда бабушка заменяет ребенку мать, мать- отца, а последний по разным причинам не принимает участия в жизни семьи.

Чем более *упрямыми* и негативными становятся дети по отношению к родителям, тем больше они поддаются внушению вне семьи, слушаются тех, кто в отличие от родителей идет им на встречу или делает вид, что понимает их желания их желания и переживания.

Здесь легко обмануться, и дело случая, попадет ли такой ребенок под неблагоприятное воздействие некоторых сверстников, начинающих вскоре понимать и командовать им. Разобраться в причинах *упрямства*- значит подобрать ключ к ребенку, к его созидательной и творческой активности. Главное в работе с *упрямыми* детьми- это смотреть на них непредвзятыми глазами, пытаться увлечь их интересным заданием и игрой- всем тем, что создало бы условие для адекватной возрасту реализации возможностей, потребностей и интересов и послужило бы поводом для своевременного одобрения и похвалы.

Если у вас осложнения с детьми, то полезно дать несколько советов:

во- первых, попытаться представить себя в детстве;

во- вторых, сопоставить поведение детей дома и в детском саду;

в- третьих, играть с детьми, общаться с ними "лицом к лицу", проигрывая в иносказательной форме конфликтные ситуации с возрастной переменой ролей.