КАК РАЗВИТЬ РЕШИТЕЛЬНОСТЬ И САМОУВЕРЕННОСТЬ У РЕБЕНКА

Несмелые и стеснительные люди, как правило, обладают богатой фантазией, хорошо понимают чувства других, но они слишком впечатлительны и уязвимы. Рассмотрим, как развить решительность и самоуверенность у ребенка.

1. Старайтесь воспитывать малыша более самостоятельным.

Встречаются две ситуации. Первая – когда к вам приходят гости, кроха усаживается к маме на руки и ни с кем не общается. Все хвалят его, восхищаются воспитанностью. Но зачастую ребенок не может дождаться, когда все разойдутся и он останется наедине с родителями.

Вторая – когда малыш плачет, капризничает, разными способами пытается обратить на себя внимание. Но на самом деле, ему просто страшно садиться за стол с незнакомыми людьми. В обоих случаях кроха показывает родителям, что он неуютно себя чувствует в компании с посторонними людьми.

В таком случае постарайтесь успокоить ребенка – посадите его рядом с собой, обнимите. Задайте ему несколько простых вопросов и постарайтесь приобщить к разговору кого-то из гостей. Это поможет малышу расслабиться и пойти на контакт.

2. Не заставляйте делать что-либо через силу.

Рассмотрим ситуацию, когда кто-нибудь из родственников уходит от вас, и кроха не хочет помахать ручкой «до свидания». В таком случае не нужно нервничать и повышать голос. Просто малышу не нравится расставаться. И если вы на него накричите, то в дальнейшем прощания будут вызывать только негативные эмоции. Лучше попробуйте помахать на прощание рукой вместе с ребенком. Если с первого раза он к вам не присоединится – не расстраивайтесь, в следующий раз все обязательно получится.

3. Найдите в ребенке положительные черты.

Не нужно пытаться переделывать характер крохи, изменять его взгляды. Лучше определите его хорошие черты, такие как доброта, спокойствие, умение считаться с интересами других. Чаще говорите малышу о том, какой он хороший и показывайте свою любовь. Благодаря этому ребенок почувствует уверенность в своих силах и будет более решительным.

4. Не критикуйте поведение малыша.

Если кроха проявил неуверенность, не смелость, застенчивость, не нужно его в этом упрекать. А тем более в присутствии друзей или родственников. Так он будет считать себя хуже других и станет более неуверенным. А это может отрицательно сказаться на формировании его личности и самооценке.

5. Обеспечьте ребенку общение с ровесниками.

Для полноценного развития, малышу просто необходимо общение с ровесниками. Поэтому обязательно нужно ходить на детские площадки. Если кроха не хочет играть с другими детьми, попробуйте познакомиться с другими родителями, пригласите их домой. У себя дома ребенок намного легче пойдет на контакт и начнет дружить с кем-нибудь из сверстников.