**Почему ребенок рисует темными цветами?**

Здравствуйте, уважаемые родители. Все чаще приходится слышать беспокойства по поводу выбора темного цвета карандаша или фломастера для рисования ребенком.

Анализируя рисунки ребенка нужно учитывать сразу несколько факторов:

* цвет;
* изображение;
* нажим, если ребенок рисует фломастерами, ручками или карандашами;
* настроение ребенка и его общее состояние;
* возраст ребенка.

Если ребенок рисует черным цветом или выбирает темные оттенки для своих рисунков – это чаще всего является свидетельством его угнетенного эмоционального состояния. При душевных волнениях, которые и вызывают плохое самочувствия ребенка, он отражает это не только в цветовой палитре, но и в изображении. Людей или предметы в таких рисунках дети обычно раскрашивают с сильным нажимом.

У ребенка следует выяснить, что он нарисовал, почему он использовал именно темные цвета для своих рисунков. Возможно, посредством такого разговора, ребенок и назовет причину своего тревожного состояния. Как правило, плохое настроение, самочувствие или агрессия у детей проявляются не только на бумаге, но и в поведении.

Причиной того, что ребенок рисует темными цветами, могут стать:

* конфликты с детьми в школе или в детском саду;
* конфликты в семье;
* агрессия внутри семьи;
* физическое или психическое истощение;
* болезнь;
* страхи ребенка и пр.

Все вышеуказанные причины более характерны для детей старше 4-хлет. Для родителей трехлетних малышей хочется задать вопрос: «Может ли ваш ребенок различать цвета?» Если черным карандашом или темными красками рисует маленький ребенок, то повода для беспокойства, скорее всего, нет. В первую очередь потому, что не все детки в 3 года различают цвета, а другая причина в том, что малыши еще не воспринимают свои рисунки как отражение окружающего мира, поэтому солнце может быть коричневым, а трава черной. Темные цвета маленькие дети предпочитают из-за того, что они контрастируют с белым альбомным листом и рисунок кажется им ярче.

В редких случаях рисунки, выполненные с использованием темных красок, отражают внутреннее состояние малышей. Причины могут быть такими же, как и у более взрослых детей, но при этом тревожность, агрессия или печаль ярко проявляются в поведении.

Ни взрослым, ни маленьким детям запрещать рисовать темными красками не стоит. Если ребенок действительно чем-то взволнован и встревожен, он, таким образом, сможет облегчить свое эмоциональное состояние.

В завершение нашего разговора выполните, пожалуйста, небольшое задание.

(Смотрите ниже). Для нас, взрослых, это задание является непростым, а дети справятся с ним довольно быстро. Пусть этот тест напоминает вам о том, что иногда нужно быть как дети – проще и светлее! По-прежнему жду ваших вопросов и всегда рада помочь!

Желаю всем успехов в воспитании! Всего доброго!

