**Вкусная каша**

Каша из гречки,
Где варилась? В печке.
Сварилась, упрела,
Чтоб Димочка ел,
Кашу хвалил,
На всех разделил…
Досталось по ложке
гусям на дорожке,
Цыплятам в лукошке,
Синицам в окошке.
Хватило по ложке
Собаке и кошке,
И Димка доел
Последние крошки!

*(З. Александрова)*

**Простокваша**
Простокваши дали Клаше.
Недовольна Клаша:
- Не хочу я простокваши,
Дайте просто каши!
Дали вместо простокваши
Каши нашей Клаше.
- Не хочу я просто каши,
Так - без простокваши!
Дали вместе с простоквашей
Каши Клаше нашей.
Ела, ела Клаша кашу

Вместе с простоквашей.
А поела, встала, "спасибо" сказала.

*(Елена Благинина)*

**За папу, за маму...**
Самый верный способ есть!
Чтобы эту кашу съесть,
На тарелку мы подуем,
Кашу ложкой заколдуем,
Никому не отдадим,
Сами мы ее съедим.
Первую съедим мы ложку
За кота, котят и кошку,
Чтобы эти мяумурки
Поиграли с нами в жмурки.
А вторую ложку каши
Мы съедим за маму нашу,
Чтобы за день не устала,
На ночь сказку рассказала.
Посвятим мы ложку третью
Папе лучшему на свете,
Пусть от скуки нас спасет –
Сто игрушек принесет!
Ну, осталось нам немножко!
Эту мы опять за кошку,
Эту ложку за коня,
Остальное за меня!

*(Олеся Емельянова)*

**Каша с песней**
Чтобы было интересней,
Будем есть мы кашу с песней!
Два часа она варилась,
Песня в каше растворилась.
Кто ее положит в рот,
Сам ту песню и споет!

**Тем, кто не любит молоко**
Вздыхает в кружке молоко:
"Поверьте, жить мне нелегко.
Я детское питание,
И нужно мне внимание.
Есть дети, это знаю я,
Что не желают пить меня,
Вот от того вздыхаю
И быстренько скисаю.
Так молоко сказало,
Вздохнуло тихо, а потом
Надолго замолчало.
И грустно стало мне до слез,
Хотя слова не новы,
Прошу вас, пейте молоко
И будете здоровы.

**Чудо-каша**
Чтобы вырасти скорее
Всех сильней и выше всех,
Всех прекрасней и мудрее,
Надо каши сто телег!
В ней сокрыта сила наша –
Это знает стар и млад!
Не сравнятся с чудо-кашей
Ни торты, ни шоколад!
Мамы все любимым детям
Кашу варят по утрам.
Средства нет верней на свете,
Чтоб не бегать к докторам.
Так что много каши кушай
И тарелку оближи.
Маму и ворону слушай
И спасибо нам скажи!

**Завтрак**

Утро ясное пришло,
Завтрак утро принесло.
У пушистой белочки
Орехи на тарелочке.
У котенка и щенка
Два стакана молока,
У мышонка вкусный сыр,
У лисы густой кефир.
У зайчат печенье,
У пчелы варенье.
А в тарелку нашу
Мы положим кашу!

**Обед**

Все собрались на обед.
И чего тут только нет!
Варит мышка-крошка
Супчик из горошка.
Красный борщ у поросенка.
Суп из зерен у гусенка.
У зайчонка вкусный
Сварен суп капустный.
Суп из сена у быка,
У кота – из молока.
У ребенка на обед
Суп и парочка котлет!

**Большая ложка**
Очень вкусно пахнет щами.
Кто обедать будет с нами?
Старший брат несет обед,
А у Тани ложки нет.
Разве Таня виновата?
Ложка спряталась куда-то,
Нет ее ни там, ни здесь…
Значит, можно щи не есть!
Брат сказал: - Поешь немножко.
Вот тебе другая ложка,
С тонкой ручкой завитой.
Это ложка больше той…
И добавил он при этом:
- Ложка новая с секретом:
Кто за стол садится с ней,
Для того обед вкусней! -
Таня весело взглянула,
Щи из ложки отхлебнула,
Стала есть, а не шалить,
Ложку новую хвалить.
Брат смеется: - Новой ложкой
За меня поешь немножко,
Чтобы я, твой старший брат,
Был сильнее всех ребят!
Таня брату отвечала:
- Ты налил мне очень мало.
Если хочешь быть сильней,
Ты добавки мне налей!

\*\*\*

Мы варили суп-суп
Из перловых круп-круп,
Получилась каша,
То-то горе наше!
Замесили тесто,
А оно ни с места.
Замесили на дрожжах,
Не удержишь на вожжах.