***План проведения***

***спортивного мероприятия "Отчизны верные сыны"***

Время проведения: вторник

Место проведения: большой зал

Участники: обучающиеся 6б, 6в классов

Гости: Недоведеева Л. В., "Орлята",классные руководители

Учителя физической культуры: Минжулова Л.В., Жолобова С. С.

Судьи соревнований: учителя физической культуры, "Орлята", представитель казачества

Форма одежды: спортивно-парадная

**Цель**: воспитание здорового образа жизни, пропаганды физической культуры

Ход мероприятия

**Подготовительная часть**: 1. Построение классов

 2. Приветствие представителя казачества и учителя физической культуры Минжуловой Л. В.

 3. План проведения

**Основная часть:** 1**.** Строевая подготовка: перестроения в две и в три шеренги, в две и три колонны, повороты направо и налево.

 2. Разминка

 3. Эстафеты: По 5 человек от класса

 1. Команда быстроногих (челночный бег).

 2. Ведение мяча. 4 чел.

 3. Передача мяча . 6 чел

 4. Многоборье: (по 12 человек от класса)

 1. Челночный бег с касанием линии рукой

 2. Прыжок в длину с места

 3. Наклон туловища вперёд из положения сидя

 4. Подтягивание у мальчиков , отжимание у девочек

 5. Поднимание туловища из положения лёжа

 5. Пионербол

 6. Творческий конкурс

**Заключительная часть:** Построение команд, подведение итогов, награждение.