**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

 ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ НЕ ТОЛЬКО СОВЕРШЕНСТВУЮТ ЛОВКОСТЬ И ТОЧНОСТЬ ДВИЖЕНИЙ, НО И УЛУЧШАЮТ ВНИМАНИЕ, ПАМЯТЬ, РАЗВИВАЮТ ВООБРАЖЕНИЕ, ФАНТАЗИЮ, ПОМОГАЮТ НАУЧИТЬСЯ ТЕРПЕНИЮ, ВЫРАБАТЫВАЮТ УСИДЧИВОСТЬ. ЭТО ПРЕКРАСНЫЙ СТИМУЛ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ.

**ЛАДУШКИ**

ЛАДУШКИ, ЛАДУШКИ (ХЛОПАЙТЕ В ЛАДОШИ)!

ГДЕ БЫЛИ?

У БАБУШКИ.

СПАЛИ НА ПОДУШКЕ (РУКИ ПОЛОЖИТЕ ПОД ЩЕКУ)

ЕЛИ КОЛОБУШКИ (ХЛОПАЙТЕ ЛАДОШКАМИ ПО КОЛЕНЯМ).

**КОЛПАЧОК**

ИЗОБРАЗИТЕ С ПОМОЩЬЮ СЛЕГКА ИЗОГНУТЫХ ЛАДОШЕК КОЛПАЧКИ. ОДНУ ЛАДОНЬ ПОЛОЖИТЕ ПОВЕРХ ДРУГОЙ, ЗАТЕМ НЕСКОЛЬКО РАЗ ПОМЕНЯЙТЕ ЛАДОНИ МЕСТАМИ.

КОЛПАЧОК НА КОЛПАЧОК,

КОЛПАЧОК НА КОЛПАЧОК,

КОЛПАЧОК НА КОЛПАЧОК,

БУХ, УПАЛИ НА БОЧОК (ПЕРЕВЕРНИТЕ ЛАДОНИ И ПОЛОЖИТЕ РЯДОМ, ТЫЛЬНОЙ СТОРОНОЙ НА СТОЛ)!

**КАРАВАЙ**

СОЖМИТЕ РУКИ В КУЛАКИ И ПО ОЧЕРЕДИ СОВЕРШАЙТЕ ИМИ ДВИЖЕНИЯ СВЕРХУ ВНИЗ, КАК БУДТО МЕСИТЕ ТЕСТО.

МЕШУ, МЕШУ ТЕСТО,

ЕСТЬ В ПЕЧИ МЕСТО.

ПЕКУ, ПЕКУ КАРАВАЙ (ПЕРЕКЛАДЫВАЙТЕ ТЕСТО ИЗ РУКИ В РУКУ),

ПЕРЕВАЛИВАЙ, ВАЛЯЙ.