**Результаты теста Р.Лазаруса «опросник копинг-стратегии»**

В таблице 1 представлены результаты теста Р.Лазаруса.

Таблица 1

***Результаты теста Р.Лазаруса, %***

|  |  |
| --- | --- |
| **Копинги** | **%** |
| Конфронтационный копинг | 46 |
| Дистанцирование | 47 |
| Самоконтроль | 61 |
| Поиск социальной поддержки | 62 |
| Принятие ответственности | 56 |
| Бегство, избегание | 41 |
| Планирование решения проблемы | 68 |
| Положительная переоценка | 60 |

По результатам статистической обработки данных с помощью t-критерия Стьюдента выявлены достоверные различия на уровнях значимости, равных 1% и 5%. Достоверные различия проиллюстрированы в последующих таблицах.

В таблице 2 представлены результаты гендерных различий копинг-стратегий в контрольной группе, полученных с помощью опросника Лазаруса.

Таблица 2

***Гендерные различия копинг-стратегий в контрольной группе, выявленные с помощью опросника «Копинг-стратегии» Лазаруса, n=50***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Шкалы | Женщины контрольной группы | | | | Мужчины контрольной группы | | | | t-критерий Стьюдента |
| Среднее | | | Стандартное отклонение | Среднее | | | Стандартное отклонение |
| Дистанцирование | 10,12 | + | 0,63 | 3,13 | 7,56 | + | 0,56 | 2,84 | 3,028 |
| Поиск соц.  поддержки | 12,96 | + | 0,47 | 2,37 | 9,60 | + | 0,58 | 2,94 | 4,444 |
| Избегание | 11,68 | + | 0,62 | 3,12 | 9,44 | + | 0,70 | 3,52 | 2,379 |

0,01 – достоверные различия на уровне значимости ≥1%

0,05– достоверные различия на уровне значимости ≤5%

При анализе было выявлено три значимых различия по шкалам: «Дистанцирование» и «Поиск социальной поддержки» на уровне значимости 1%; «Избегание» на уровне значимости – 5%.

Из таблицы 2 видно, что данные копинг-стратегии в контрольной группе чаще используют женщины.

По результатам изучения гендерного аспекта копинг-стратегий с помощью опросника «Копинг-стратегии» Лазаруса в контрольной группе была составлена гистограмма:



В таблице 3 представлены данные гендерных различий копинг-стратегий в экспериментальной группе, полученных с помощью опросника Лазаруса.

Таблица 3

***Гендерные различия копинг-стратегий в экспериментальной группе, выявленные с помощью опросника «Копинг-стратегии» Лазаруса, n=50***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Женщины  экспериментальной  группы | | | | | Мужчины  экспериментальной группы | | | | t-критерий Стьюдента  (р≤ 0,05) |
| Шкала | Среднее | | | Стандартное отклонение | Среднее | | | Стандартное отклонение |
| Дистанциро-вание | 8,08 | + | 0,6 | 2,98 | 9,8 | + | 0,64 | 3,20 | -1,964 |

Полученные результаты позволяют говорить, что выявлено одно значимое различие по шкале «Дистанцирование» на уровне значимости ≤5%.

Из таблицы 3 видно, что данную копинг-стратегию («Дистанцирование») чаще используют мужчины с нарушениями в общении.

По результатам изучения гендерного аспекта копинг-стратегий с помощью опросника «Копинг-стратегии» Лазаруса в экспериментальной группе была составлена гистограмма



Представленные на диаграмме данные свидетельствуют о том, что наиболее часто мужчины экспериментальной группы выбирают такие копинг-стратегии, как самоконтроль, положительную переоценку и планирование решения проблемы. Женщины в свою очередь выбирают – самоконтроль, планирование решения проблемы и поиск социальной поддержки.

В таблице 4 представлены гендерные различия копинг-стратегий в контрольной группе с помощью опросника Лазаруса.

Таблица 4

***Гендерные различия копинг-стратегий в контрольной группе, выявленные с помощью опросника «Копинг-стратегии» Лазаруса, n=50***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Шкалы | Женщины контрольной группы | | | | Мужчины контрольной группы | | | | t-критерий Стьюдента |
| Среднее | | | Стандартное отклонение | Среднее | | | Стандартное отклонение |
| Дистанциро-вание | 10,1 | + | 0,6 | **3,13** | 7,6 | + | 0,6 | **2,84** | **3,028** |
| Поиск соц. поддержки | 13,0 | + | 0,5 | **2,37** | 9,6 | + | 0,6 | **2,94** | **4,444** |
| Избегание | 11,7 | + | 0,6 | **3,12** | 9,4 | + | 0,7 | **3,52** | **2,379** |

\* 0,01 – достоверные различия на уровне значимости ≥1%

\*\* 0,05– достоверные различия на уровне значимости ≤5%

При статистическом анализе полученных результатов было выявлено три значимых различия по шкалам: «Дистанцирование» и «Избегание» на уровне значимости ≤5% и «Принятие ответственности» на уровне значимости ≥1%. Из таблицы 4 видно, что статистически значимые копинг-стратегии чаще используют женщины контрольной группы.

По результатам изучения копинг-стратегий в экспериментальной и контрольной группах с помощью опросника «Копинг-стратегии» Лазаруса была составлена гистограмма.



Представленные на рисунке данные свидетельствуют о том, что женщины экспериментальной группы (имеющие речевые нарушения) наиболее часто используют такие копинг-стратегии, как дистанцирование, избегание, планирование решения проблемы.

Таблица 5.

***Различия копинг-стратегий в экспериментальной и контрольной группах, выявленные с помощью опросника «Копинг-стратегии» Лазаруса, n=50***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Шкала | Мужчины  контрольной группы | | | | Мужчины  экспериментальной группы | | | | t-критерий Стьюдента  (р≥0,01) |
| Среднее | | | Стандартное отклонение | Среднее | | | Стандартное отклонение |
| Дистанции-рование | 7,56 | + | 0,57 | 2,8 | 9,8 | + | 0,64 | 3,2 | **-2,615** |

При анализе было выявлено одно значимое различие по шкале «Дистанцирование» на уровне значимости 1%. Из табл.5 видно, что данную копинг-стратегию чаще используют мужчины экспериментальной группы.

По результатам изучения копинг-стратегий в экспериментальной и контрольной группах с помощью опросника «Копинг-стратегии» Лазаруса была составлена гистограмма:



Представленные на рисунке данные демонстрируют, что мужчины экспериментальной группы наиболее часто выбирают таки копинг-стратегии, как дистанцированность, планирование решения проблемы, избегание. В свою очередь, мужчины контрольной группы выбирают – избегание, дистанцированность, планирование решение проблемы. Все те же копинг-стратегии, но в другом ранжире.