**Подвижные игры для детей раннего возраста**

*Инструктор по физическому воспитанию:*

*Евгения Алексеевна Дементьева*

*МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25 с. Ясные Зори Белгородского района Белгородской области»*

Подвижные игры оказывают влиятельное значение в формировании физического и умственного развития детей. В ходе подвижных игр дети проделывают различные движения (ходят, бегают, прыгают, скачут,бросают, лазают) и поэтому игры привлекают их своей эмоциональностью и разнообразием. В ходе подвижных игр, выполняя различные задания, дети развивают свой двигательный опыт и физические качества, такие как сила, выносливость, ловкость, гибкость, быстрота. Физическая активность в ходе подвижных игр вовлекает весь организм малыша в работу, учащается сердцебиение, углубляется дыхание, усиливается обмен веществ, что способствует оздоровлению всего организма в целом.

Огромное значение подвижные игры оказывают на умственное развитие. В процессе игры обогащается кругозор детей, закрепляются уже имеющиеся знания и навыки об окружающем их мире. Дети могут изображать действия животных, машинок, самолета и тому подобное, а это все способствует развитию воображения и сообразительности у малышей.

Таким образом, подвижные игры оказывают значительноевлияние в формировании и развитии личности детей раннего возраста. И для эффективного формирования и развития личности малыша, в ходе занятий подвижными играми необходимо обеспечить верное руководство процессом со стороны воспитателей, верно, выбрать игру, опираясь на возраст, фактический уровень развития и здоровья детей.

<http://bibliofond.ru/view.aspx?id=564926>

<http://festival.1september.ru/articles/514332/>

<http://knowledge.allbest.ru/pedagogics/3c0a65635a3ad68a5d53b88421306d36_0.html>