Чему стоит научить ребенка.

(Консультация для родителей)

Наши дети впитывают в себя все как губка. Поэтому именно мы, родители, можем заложить в наших малышей необходимые навыки, которые в будущем помогут облегчить их жизнь.

**25 советов**, которые помогут родителям в воспитании их детей. **Помните: чему бы вы ни учили своего ребенка, он будет вести себя так же, как вы. Следите за собой!**

1. **Задавать вопросы.**

В возрасте почемучек необходимо поощрять детские вопросы и **обязательно удовлетворять любознательность.** Тогда в дальнейшем дети не побоятся задавать вопросы и тем самым смогут узнать много нового, будут проявлять свое неравнодушие к окружающему миру.

1. **Доводить дело до конца**.

Упорство – не самое распространенное детское качество. Чтобы ребенок учился добиваться поставленной цели, **нужно давать ему простые задания и постепенно повышать их сложность.** А при возникновении трудностей показывать, как можно просить помощи, как искать способы решения проблем и доводить начатое до конца.

1. **Понимать природу денег**.

**Родительская задача – до вступления детей в самостоятельную жизнь обучить их финансовой грамотности:** как вести бюджет, оплачивать счета, экономить и откладывать часть дохода. Важно, чтобы ребенок понимал, что деньги с неба не падают, и в дальнейшем, начав зарабатывать, он знал, как умело ими распоряжаться.

1. **Извиняться.**

Важно не относиться к ошибкам как к чему-то постыдному, не вырабатывать у ребенка чувство стыда за любую оплошность. Но ввести в лексикон простое слово «извините» необходимо. **Это слово ребенок должен слышать и от родителей.** Способность попросить прощения поможет не только наладить отношения, но и снять тяжелый груз с души, когда чувствуешь свою неправоту.

1. **Знакомиться.**

Начиная с детского сада можно учить ребенка подходить к другим детям и спрашивать, можно ли поиграть вместе. В первое время родитель может брать на себя инициативу, **чтобы дети слышали и запоминали, как заводить новые знакомства и дружбу.**

1. **Читать.**

**Литература поможет и с кругозором, и с грамотностью.** Поэтому чем раньше в руках ребенка появятся книги, тем интереснее и богаче будет его жизнь. А пока малыш сам не может складывать буквы в слова, читайте ему вы, родители.

1. **Состраданию и сочувствию.**

Помощь больному котенку, покупка продуктов для одинокого соседа, милостыня нуждающимся позволят ребенку понять, что к чему. Честный разговор о сложных жизненных ситуациях и чужой боли **поможет научиться ставить себя на место других людей** и понимать, как по-разному могут складываться обстоятельства.

1. **Делать зарядку.**

Здорово, когда спорт с детства – часть жизни. Но если ваш ребенок больше тянется к книгам и моделированию, то даже простая привычка делать зарядку поможет **проснуться, привести мышцы в тонус** и быть со спортом если не в друзьях, то хотя бы в приятелях.

1. **Делиться.**

Многие считают, что не стоит заставлять ребенка чем-то делиться, если он этого не хочет. Но все –таки есть большой человеческий смысл в том, чтобы уметь разделить то, что у тебя есть, с другими.

1. **Не опаздывать.**

**Непунктуальность – один из самых больших раздражителей.** Она может подводить и ученика в школе, и офисного работника, поэтому с медлительными детьми стоит с раннего возраста взять за правило выходить из дома на десять минут раньше, готовить одежду и учебники с вечера. Ну и, конечно, вам самим нужно показывать пример пунктуальности.

1. **Готовить еду.**

Дети, которые умеют сделать бутерброд и простой салат, **могут помочь** на семейных пикниках, да и просто не чувствуют себя беспомощными, если родитель занят или неважно себя чувствует.

1. **Питаться правильно.**

Дети перенимают пищевые привычки от родителей, поэтому, если хочется, чтобы малыши ели здоровую пищу, **начинать стоит с себя и с того, что вы ставите на стол.**

1. **Уважать личное пространство.**

Некоторым детям ничего не стоит познакомиться с человеком и через пять минут сидеть на его коленках и задавать бестактные вопросы. **Но не многие люди готовы радостно принять такое отношение.** Это и нужно объяснить своему крохе.

1. **Выражать свои чувства.**

В стрессовых ситуациях ребенку важно понимать, что с ним происходит. И когда случаются ссоры, нужно научить детей рассказывать о своих чувствах: что им больно, обидно или страшно. **Это поможет не закрываться и не держать переживания внутри.**

1. **Быть вежливым.**

Еще никогда «волшебные» слова не приносили вреда. Хорошие манеры **упрощают отношения между незнакомыми людьми и украшают любой разговор.**

1. **Уважать других.**

**Уметь считаться с интересами других людей – важно.** Ведь именно на основе этого качества рождается взаимопонимание, которое крайне необходимо в жизни.

1. **Верить в лучшее.**

**Оптимистам все-таки легче живется.** Мы не можем повлиять на то, какой темперамент достанется нашим детям, но в наших силах вселять уверенность, настраивать на лучшее и собственным примером демонстрировать позитивное отношение к жизни.

1. **Уметь слушать.**

Это одно из важнейших умений, которое пригодится и в школе, и в работе, и в межличностных отношениях. Поэтому **родителям важно самим внимательно слушать детей.** А также учить их ждать очереди, чтобы высказаться, не перебивать и быть внимательными.

1. **Содержать вещи в порядке.**

Умение хранить вещи в отведенных для них местах здорово упрощает быт. С какого возраста доверить детям уборку своей -окончательно возложите на ребенка, **помощь по дому должна войти в привычку.**

1. **Сосредотачиваться.**

Сейчас дети утрачивают способность быть усидчивыми, концентрироваться на одной задаче и доходить до сути. Нужно учить своего ребенка отсекать лишнее, **не отвлекаться на мелочи, сосредотачиваться на одном деле,** а по его завершении приниматься за другое.

1. **Заботиться о близких.**

Видеть, что кому-то необходима забота и участие, и просто так предложить свою помощь. Очень важно и для дружбы, и для будущей семейной жизни. **Главное, не рассчитывать на то, что получишь что-то взамен.**

1. **Правилам безопасности.**

Не перебегать дорогу на красный свет, не играть на проезжей части, аккуратно обращаться с огнем – **жизненно важные правила**. Повторяйте их сотни раз, пока они не «впечатаются» в память ребенка.

1. **Выступать на публике.**

Умению справиться со страхом выступлений психологи и посвящают тома книг. Однако если **с детства подбадривать и помогать своему ребенку,** то в дальнейшем такой проблемы не возникнет.

1. **Говорить «нет».**

Незнакомцу, который предлагает пройти вместе с ним, однокласснику, что постоянно одалживает вещи, и не отдает их. Ребенок должен понимать, что вежливость – прекрасное качество, **но вовремя сказать «нет» тоже нужно уметь.**

1. **Соблюдать гигиену.**

Если с юных лет приучить малыша заботиться о чистоте своего тела, в будущем эта привычка сослужит хорошую службу. **Все любят иметь дело с опрятными людьми.**