**А бабушка разрешила!**

***Когда есть бабушка – родителям повезло. А если эта бабушка ещё и готова помогать с внуками – цены ей нет. Вот только иногда возникает одно «но»: помогая бабушка тоже имеет право на своё «я» в воспитании ваших отпрысков. И не всегда это «я» совпадает с родительским.***

Итак, ситуация: вы выходите на работу, ваша мама и свекровь – на пенсию. По обоюдному согласию бабушка полностью посвящает себя внукам. Или сокращает нагрузку на работе и, опять-таки, свободное время проводит с вашими детьми. Жить бы да радоваться! Вопрос больничных решён, вопрос няни даже не поднимается, ребёнок остаётся с родным человеком, вы спокойны, вы абсолютно спокойны…

До поры до времени. Какой бы идеальной ни была бабушка по отношению к вам и внукам, проблемы все равно возникнут, и решать их придётся вам.

**Игра по правилам**

Только у законченных эгоистов не возникнет чувство вины в ситуации, когда вам бескорыстно помогают, а вы ещё свои требования и претензии высказываете. А высказывать придётся, потому что ребёнок ваш и воспитывать его вы хотите по своим правилам. И если няне вы можете поставить условия – в конце концов, именно за выполнение ваших условий она и получает деньги, - то с бабушкой сложнее. Бабушка может вводить новые правила: по-своему одевать, кормить, вводить ограничения и вообще воспитывать так, как считает нужным. Установите правила. Сразу, с первых же дней. Как можно деликатнее обрати те внимание бабушки на какие-то принципиальные для вас вещи. Их должно быть немного. На что-то всё равно придётся закрыть глаза, но 3-4 пункта вы должны озвучить обязательно. И не забывайте благодарить каждый раз свою бабушку-няню.

Кстати, чтобы вы не чувствовали себя обязанной, предложите оплачивать помощь. Пусть это будет сумма меньшая, чем вы платили бы няне, но всё-таки деньги. В этом нет ничего постыдного или неудобного. Ведь мама или свекровь регулярно тратит своё время, которое могла бы уделить отдыху или работе, а навещать вас и внуков в выходные. Если бабушка отказывается от денег, вы можете сказать: «Я буду оставлять тебе деньги на расходы. Пожалуйста, трать их так, как считаешь нужным!» Или регулярно покупайте недорогие, но обязательно нужные бабушке подарки.

**Коса на камень**

Рассмотрим самые распространённые ситуации, из-за которых чаще всего и возникают конфликты между мамой и бабушкой.

*Питание.* Вы придерживаетесь режима и строгих правил в питании, а бабушка перекармливает малыша, разрешает есть сладости. Или наоборот: вы считаете, что иногда можно побаловать ребёнка гамбургером и газировкой, а бабушка при виде этого хватается за сердце. Во втором случае несколько проще: «баловством можно заниматься» можно и в отсутствии бабушки. Только не надо подговаривать ребёнка: «Не говори бабушке!» Всегда можно договориться: «Эта еда не очень полезная, поэтому бабушка всегда переживает, когда мы покупаем ее. Если она будет спрашивать, успокой её, скажи, что мы делаем это редко. Это ведь на самом деле так».

Ну а что касается первого варианта, то придётся вам оставлять только то питание, которое можно давать ребёнку. Сошлитесь на запреты врача (дерматолога, стоматолога). А чтобы бабушка не очень переживала, что «ее кровинушку лишили сладенького», оставляйте специальное лакомство, которое по вашему мнению, безопаснее остальных. Пусть им бабушка и угощает внуков.

*И воспитание.* Бабушка не может ни в чём отказать внуку или внучке. В итоге ваши запреты ребёнок воспринимает в штыки, делая вывод: «мама плохая, бабушка хорошая». Придётся регулярно вести беседы с бабушкой. Это трудно, будет получаться не сразу, но вода и камень точит. В союзники берите ребёнка. Объясняйте ему, что плохого он делал, когда был с бабушкой, и почему это плохо и почему бабушка не может ему ни в чём отказать. Кстати, дети очень чутки на простое слово «пожалей». Предлагайте ребёнку почаще жалеть бабушку, не выпрашивайте у нее покупки, длительный просмотр телевизора, не требовать, чтобы она одевала и раздевала внука или внучку и т.п. Скажите, что бабушка обещала вам выполнять все ваши указания, и если она не держит слово, то потом очень переживает и даже плачет. «Помоги ей выполнить свои обещания!»

**Между двух огней**

Конечно, в каждой ситуации мама и бабушка могут найти свои слова, чтобы решить спорный вопрос. Главное – хотеть его решить. Но ещё важнее – не обсуждать с ребёнком друг друга. Вы не согласны, но это ваше несогласие. Его и высказывайте друг другу. Ребёнок не должен разрываться между двумя любимыми людьми. «Бабушка говорит, что мама неправильно делает, а мама на бабушку ругается» - представляете, какой сумбур творится в голове ребёнка?

Ему очень трудно понять, кто же прав. Хочется дать простой совет и мамам, и бабушкам: будьте гибче по отношению друг к другу. От этого выиграют все, но самое главное – ваши любимые дети и внуки.