******

***Советы родителям и детям***

***(памятка)***

***Советы родителям:***

1. Разговаривайте друг с другом: если общение не происходит, вы отдаляетесь друг от друга, а это недопустимо.
2. Умейте выслушать внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем.
3. Рассказывайте ребенку о себе, пусть он знает, что вы тоже готовы поделиться с ним. Не уходите в себя.
4. Будьте рядом: важно, чтобы ребенок понимал, что дверь к вам всегда открыта и всегда есть возможность побывать и поговорить с ним.
5. Старайтесь все делать вместе, планируйте общие интересные дела, дайте ребенку альтернативу, если ему предстоит сделать выбор.
6. Общайтесь с его друзьями: подросток часто ведет себя так или иначе, находясь под влиянием окружения.
7. Показывайте пример:алкоголь, табак, медикаменты – легальны, но то, как вы их употребляете, какое место они занимают в вашей жизни служит примером для ваших детей.
8. Помните, что ребенок всегда нуждается в вашей поддержке.
9. Не запугивайте, он может перестать вам верить.
10. Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов: улыбнитесь, обнимите, подмигните, потрепите по плечу, кивайте головой, смотрите в глаза, возьмите за руку

***Советы родителям и детям***

***(памятка)***

***Советы детям:***

1. Доверяйте своим родителям: они самые близкие вам люди, они могут помочь вам, дать хороший совет.
2. Делитесь своими радостами.
3. Рассказывайте им о своих проблемах, неудачах, горестях.
4. Заботьтесь о родителях у них много трудностей.
5. Старайтесь их понимать, помогайте им.
6. Не огорчайте родителей и не обижайтесь на них понапрасну.
7. Знакомте их со своими друзьями, рассказывайте о них.
8. Расспрашивайте родителей об их детстве, о друзьях детства.
9. Демонстрируйте своим родителям достоинство своих друзей, а не достатки.
10. Радуйтесь вместе с родителями своими успехами, и успехами своих друзей.





***Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение***

***Центр образования «Возрождение»***

***Советы родителям и детям***

***(памятка)***

