Сценарий спортивного праздника на тему "Папа, мама, я - спортивная семья"

Дети с папой или с мамой входят в зал под музыку В. Шаинского к песне «Вместе весело шагать». Усаживаются по командам вдоль стен на гимнастические скамейки. **Ведущий:** Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада "Русалочка"! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные "Папы и дочки, мамы и сыночки", в которых принимают участие наши веселые, озорные дети и любимые родители. Сегодня у нас необычный день, сегодня состояться соревнования между двумя сильнейшими командами нашей группы, команда "Растишки" и команда "Веснушки". Они встретятся для того, чтобы выяснить в честной борьбе кто же самый сильный, самый быстрый, самый смелый!

*Команды детей и родителей строятся для приветствия.*

**Вбегает клоун Клепа**

- что случилось, не пойму. Я во сне иль наяву?

Всюду смех, веселье,

У всех — прекрасное настроение!

Может празднует народ

Славный праздник Новый Год?

**Ведущий:** Ты, дружок, не угадал. Праздник спортивный всех нас собрал. Всех, кто здоровьем своим дорожит, Всех, кто хочет подольше прожить.

**Клоун Клепа:** Нууу, всё это сказки, что ты говоришь. Как в это поверить, что спорт — это модно? Не лучше ли дома, в тепле посидеть, потелеку мультики, фильмы смотреть?

**Ведущий:** Ошибаешься, Клепа, Спорт - это жизнь! И дети со своими родителями сейчас постараются убедить тебя в этом.

**Клоун Клена:** Хочу быть чемпионом! (начинает ходить по залу и чешет затылок) А как стать чемпионом?

**Приветствие команд**

Команда "Растишки" Команда "Веснушки"

*Капитан команды Капитан команды*

Мамы, папы и детишки! Мы "Веснушки" любим спорт,

Мы - команда - мы "Растишки" Смело, мы идем вперед.

Испытаний не боимся и к победе мы С мамой, с папой не сидим -

стремимся! Непременно победим!

Команде "Веснушки "Физкульт-привет"! Команде "Растишки "Физкульт-

привет"!

**Ведущая:**

Празднику спортивному рада детвора Юным физкультурникам:

**Дети:** Ура! Ура! Ура!

**Ведущий:**Внимание, внимание! Предстоят соревнования Мы за всеми наблюдаем, Самых лучших выбираем!

**Конкурс "Полоса препятствий"**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу родитель, держа ребенка за руку, с эстафетной палочкой бегут, до стойки, оббегают ее и возвращаются. Передают эстафету следующей паре и т.д.

***Правила игры:***

* Игра начинается по сигналу
* Заступать за линию старта запрещается

**Ведущий:** Слово жюри.

**2 конкурс "Свари суп" и "Свари компот"**

У стартовой черты кладутся муляжи овощей и фруктов в корзинках. У финишной черты стоят кастрюли. Первый ребенок берет овощ или фрукт, бежит, кладет его в кастрюлю на финишной черте и бежит обратно, и т.д.

Жюри подводит итоги. **Эстафета "Переправа"**

Родители переносят детей на спине до ориентира, затем бегут обратно. **Ведущий:** Сейчас пришло время отдохнуть нашим участникам.

• Музыкальная пауза «Танец утят» Слово жюри.

**Ведущий:** А теперь, пусть наши ребята отдохнут, а мамы и папы поучавствуют в эстафете.

**Эстафета с родителями "Веселый поезд"**

Первые игроки быстрым шагом двигаются, обходят ориентир, возвращаются назад, затем цепляет второго игрока и т.д. Заканчивается эстафета, когда первый игрок с полным составом прибудет к финишу (на станцию) и подадут протяжный гудок*.*

**Ведущий:** А сейчас предстоит ответственная часть соревнований. За право носить титул чемпион детского сада "Русалочка" 2011, будут бороться в индивидуальном зачете, т.е. конкурсы отдельно для детей, мам и пап.

**Конкурс для детей "Попади в цель"**

Дети по очереди бросают набивные мешочки в большую корзину.

**Конкурс для мам "Самая обаятельная и привлекательная" вращение обруча.**

**Конкурс для пап "Хоккей с мячом"**

**Ведущий:** Участвуют лучшие хоккеисты мира - наши папы! Каждой команде выдается гимнастическая палка и мяч малого диаметра. Клюшкой нужно прокатить мяч до противоположной стороны зала и обратно.

**Ведущий: 8. Конкурс "Дружная семья"**

Команды строятся в две колонны. По команде "марш" — 1пара участников бежит, ребенок встает в обруч, родитель встает за обручем и образуют круг, как только дети окажутся в кругу, а родители за кругом нужно крикнуть "Физкулътура!"

**Ведущий:** Молодцы! Не простая задача досталась нашему жюри, решить, кто же сегодня будет победителем и носить почетное звание "чемпион детского сада "Русалочка" - 2011"

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри (подведение итогов, награждение) **Ведущий:** Ну, что, Клепа, теперь ты понял, как стать чемпионом?

**Клоун Клепа:** Большое спасибо вам, ребята, мамы и папы! Теперь я понял — чтобы стать чемпионом, нужно заниматься физкультурой.

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Мы желаем всем здоровья, счастья и успехов во всем!

(Под звуки спортивного марша и аплодисменты команды уходят из зала).