Сценарий спортивного мероприятия «Мама, папа, я — спортивная семья!» в первой младшей группе «Карапузы»

**Актуальность:** Воспитание здорового ребенка – приоритетное направление дошкольной педагогики. Здоровье населения России, по данным социальной статистики, немного хуже, чем в большинстве индустриально- развитых странах и ожидается его дальнейшее ухудшение, если не будут изменены условия, влияющие на здоровье (неблагоприятные социальные условия, негативные отношения родителей к ЗОЖ, наследственность, несбалансированное питание дома и т. д.) . Поэтому важно формировать ЗОЖ у детей еще с раннего дошкольного возраста при этом необходимо привлекать к ЗОЖ родителей.

**Цель:** привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.

**Задачи:** 1. Воспитывать у детей интерес и любовь к спорту.

 2. Создать благоприятные условия для проведения праздника.

 3. Формировать между детьми и родителями отношения, основанные на любви, взаимопонимании и творчестве.

 4.Воспитывать чувство дружбы, сплоченности, желание укреплять свое здоровье, интерес у Родителей и детей к совместному проведению досуга.

**Предварительная работа:** беседы на тему «Моя семья», «Праздники в семье», чтение художественной литературы.

**Место проведения:** Спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:** призы, грамоты, кегли, обручи, скакалки, ложки, снежки, гимнастические скамейки, канат, тазики, йогурты.

**Оформление:** плакаты и рисунки к 23 февраля.

**Музыкальное сопровождение:** музыка про спорт.

**Участники:** 1 младшая группа «Карапузы»(дети и родители)

**Награждение:** Победитель награждается шоколадной медалью и грамотой.

**Ход праздника:** Под музыку дети и родители заходят в зал и садятся на стульчики.

***Ведущий 1***

Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители и гости нашего праздника! Мы рады приветствовать вас в нашем уютном, красивом зале. В нашей игре будут принимать участие не только команды – семьи, но и все дети, и гости, сидящие в зале.

Итак, мы начинаем!

***Ведущий 2***

Здравствуйте!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с вами

Прекрасным играм посвятим.

***Ведущий 1***

Мы сегодня в этом зале

Мам и пап своих собрали!

Их зовём на состязанья –

Классные соревнования.

Будем вместе бегать, прыгать

Будем вместе в мяч играть

В самых сложных эстафетах

Вместе будем побеждать.

Чья семья сильнее всех?

Кто отпразднует успех?

Не боится кто преград?

Эй, родители, на старт!

***Ведущий 2***

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

***Ведущий 2***

А теперь мы вам представляем непосредственных участников семейных команд. (команды участников представляют свой девиз и название)

***Ведущий 1***

Желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. Возьмите с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку.

Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки.

***Ведущий 2***

Приглашаем всех на комплекс упражнений.. Повторяйте их за нами и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение

Все собрались? Все готовы?

Ну, тогда подтянитесь,

Не зевайте и не ленитесь,

На разминку становитесь! (построение родителей и детей в круг).

***Ведущий 1***

Первый конкурс – разминка для всех детей и взрослых. Папа с ребёнком на плечах оббегает фишку, мама идёт каракатицей, обходит фишку и бегом обратно.

***Ведущий 2***

Следующий конкурс называется «Что нам стоит дом построить»

Перед вами конструктор. Каждая семья за определенное количество времени строит свой дом. Участвуют все члены команды. (Команды работают)

***Ведущий 1***

А вы умеете отгадывать загадки?

Предлагаю отгадать загадки.

Две новые, кленовые

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги

И по большим снегам беги . (лыжи)

***Ведущий 2***

Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим. (Коньки)

***Ведущий 1***

За веревочку коня

В горку я тащу.

Ну а с горки быстро я

На коне лечу! (Санки)

***Ведущий 2***

Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались. (ролики)

***Ведущий 1***

Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. (обруч)

***Ведущий 2***

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это ... (Мяч)

***Ведущий 1***

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь руле.(Велосипед)

Все лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры –

Помчались с горы (санки)

***Ведущий 2***

Когда апрель берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

А она через меня.(скакалка)

***Ведущий 1***

Два ремня висят на мне,

Есть карманы на спине,

Коль в поход пойдёшь со мной

Я повисну за спиной. (рюкзак)

***Ведущий 2***

Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю… (Зарядку)

***Ведущий 1***

Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят-нипочем

Не угнаться за…. (Мячом)

***Ведущий 2***

На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!

Веселая игра… (Хоккей)

***Ведущий 1***

Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их … (Лыжи)

***Ведущий 2***

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие… .(Коньки)

***Ведущий 1***

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки

Дайте снег. Готовы… (Санки)

***Ведущий 2***

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой…. (Велосипед)

***Ведущий 1***

А сейчас посмотрим, как в вашей семье умеют трудиться.

Следующее препятствие – ложка!

А в ложке – картошка!

Бежать нельзя,

Дрожать нельзя,

Дышать можно,

Только осторожно.

Дети берут из ведра картошку, кладут в ложки, осторожно несут к маме.

Мама ножом чистит картошку.

***Ведущий 2***

Папа проводит ребёнка по скамейке, добегает до фишки, сажает ребёнка на шею и приседает 10 раз. Мама ложиться на скамейку и тянет себя, встав со скамейки приседает 10 раз и возвращается бегом.

***Ведущий 1***

Конкурс «Кто быстрее выпьет сок»

Каждой команде мы предлагаем стакан вкусного сока и три соломинки. Кто быстрее выпьет из своего стакана через соломинку сок, тот и победил. Но пить нужно всем членам команды вместе. (Команды соревнуются.)

***Ведущий 2***

«Попади в корзину»

Ну-ка, папы выходите!

Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей!

Поймайте мячик поскорей! Папа держит корзину, а мама и ребенок с расстояния забрасывают туда мячи.

***Ведущий 1***

А теперь давайте дружно проведём физминутку, перед следующим конкурсом.

***Ведущий 2***

В следующем конкурсе мы хотим проверить вашу эрудицию. Мы будем задавать вопросы а вы отвечать.

***Ведущий 1***

Следующий конкурс «Попади снежком в обруч».

***Ведущий 2***

А напоследок мы хотим проверить силу наших пап. Папы будут соревноваться в перетягивании каната.

***Ведущий 1***

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

***Ведущий 2***

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

***Ведущий 1***

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья!

До счастливых новых встреч! »