Викторина с родителями по ЗОЖ “Вопрос на засыпку”.

Здоровье ребенка с первых дней жизни зависит от взрослых, которые его окружают. Это обстоятельство налагает на членов семьи, и в первую очередь на родителей, особую ответственность.

Цель: Формировать ЗОЖ. Воспитывать бережное отношение к здоровью своего ребенка и своему здоровью.

1. Что, согласно известному лозунгу, является залогом здоровья?
2. Как называется наука о здоровье?
3. Какие фрукты, овощи, растения используются для понижения температуры?
4. В какое время года лучше всего начинать закаляться?
5. В каком возрасте можно начинать закаляться?
6. Кто такие “моржи?”
7. Назовите средства закаливания.
8. Приведите пример общих закаливающих процедур.
9. Приведите пример закаливающих процедур в домашних условиях.
10. Листья, какого растения используются при ушибе и кровотечении?
11. Сок, какого растения используется вместо йода?

**Спасибо за участие в викторине!**