

**Лето - замечательное время года!**

Это прекрасная пора и для детей и для взрослых. Дети, так же как и взрослые нуждаются в полноценном отпуске, наполненном впечатлениями, солнцем, совместными играми, купанием и другими радостями. А так же это прекрасное время для оздоровления и закаливания.

Конечно же, у вас есть множество вариантов отдыха: на даче, за городом у родственников, поездки к морю, озеру, в лес и другие. Ну а если возможности уехать у вас нет, не расстраивайтесь, в городе тоже можно хорошо отдохнуть. Ходите с ребёнком в театры, в музеи, в парки и другие интересные места. Это способствует расширению кругозора у малыша и его развитию. Для ребёнка необычайно полезно посещение зоопарка и ботанического сада. А главное как можно больше играйте с детьми. Ведь игры с родителями - это неотъемлемая часть развития ребёнка, укрепление здоровья и хорошее настроение. Совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей.



***Надувание мыльных пузырей*** доставит массу удовольствия детям.

***Пускание бумажных самолётиков.***Можно соревноваться - у кого пролетит дальше и быстрее.

***Игры с мячом*** развивают ловкость, крупную моторику, улучшают координацию движений. Можно поиграть в футбол, волейбол, баскетбол и др. Поиграйте с ребёнком в "Съедобное - несъедобное", "Назови животное" (игроки по кругу передают мяч и называют животное, кто быстро не назвал, выбывает).

Такие игры расширяют словарный запас и кругозор ребёнка.

Желаем вам хорошего настроения,

солнечных и весёлых летних дней!



***Игры на природе***

Выезжая на природу можно взять с собой мячи, ракетки с воланом, ведёрки и устроить весёлые соревнования. Например, "Кто больше соберёт шишек" или "Кто самый ловкий". Поставьте на пенёк пластиковую бутылку и пусть все участники пытаются сбить её шишкой. Собирайте с ребёнком жёлуди для поделок и растения для гербария.

***Игры на даче***

Чтобы отдых на даче запомнился ребёнку не хуже курортного, его надо правильно организовать. Ребёнку понадобиться площадка с надувным бассейном, песочницей, подвесной качелей, кольцом для баскетбола. Этот перечень позволят себе родители даже с ограниченным бюджетом. Предоставьте ребёнку свободу действий. Игры в землекопа, переливание воды в различные ёмкости, полив грядок, изучение насекомых - очень увлекательные занятия.



***Игры в городе***

*Катание на велосипеде, самокате, роликах* - не только весёлое занятие, но и очень полезное, хорошо развивает зрительно-моторную координацию.

*Рисовать мелками*на улице интересно в любом возрасте. Причём рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. Можно поиграть в игру "Полоса препятствий". Рисуется длинная линия с разными изгибами, зигзагами, по которой надо пройти; кружочки, по которым надо прыгать; следы ног, на которые надо ставить ноги. В эту игру можно играть вместе с детьми, они будут в восторге.

***Игры с обручем и скакалкой*** помогут улучшить физическую подготовку ребёнка. Можно поставить обручи ребром, чтобы ребёнок прополз по тоннелю или положить два обруча рядом и учить ребёнка прыгать" с кочки на кочку".