***Памятка «Если у вас застенчивый ребенок».***

**Уважаемые родители!**

Если вовремя не обратить внимания на замкнутость необщительного малыша, из него может вырасти неуверенный в себе человек, с множеством различных комплексов.

* Уделяйте ребенку как можно больше внимания. Не стесняйтесь открыто проявлять свои чувства – дети любого возраста очень нуждаются в родительской нежности и ласке.
* Чаще приглашайте к себе гостей с детьми. Игры, общение с детьми и взрослыми в непринужденной домашней обстановке постепенно выработают у ребенка потребность в общении.
* Общайтесь с ребенком на равных. Старайтесь внимательно его выслушивать. Поощряйте его, когда он задает вопросы, и сами задавайте их. Спокойная беседа с ребенком будет не только способствовать созданию между вами атмосферы и отношения доверия, но и одновременно станет источником новой информации об окружающем.
* Не кричите на ребенка, даже если он не прав. Подобное поведение – очередная ступенька к взаимному отчуждению. Попробуйте изменить тон общения. Пусть он будет решительный, но не крикливый.
* Преодолеть замкнутость помогут коллективные игры. Привыкнув к свободному общению в игре, ребенок будет чувствовать себя естественно и в повседневной жизни.
* Одной из причин замкнутости могут быть проблемы со здоровьем, например плохое зрение, когда ребенку приходится носить очки, или полнота, заикание и др. В этих случаях не обойтись без специальных занятий и лечения. Но родители могут помочь ребенку проще смотреть на свои недостатки, не зацикливаться на них, а относиться к ним с юмором, как к чему – то временному.