***Памятка «Ребенок на роликах. Правила безопасности»*.**

Ваш ребенок мечтает о роликах? А вы все не решаетесь исполнить детскую мечту. Боитесь ушибов и травм? Правильно делаете! Но все же… может быть, не стоит лишать ребенка счастливых моментов детства, ведь достаточно просто выполнить несколько простых правил безопасности!

* Покупая ролики ребенку, не экономьте. Учиться кататься надо на хороших роликах.
* Обязательно приобретите комплект безопасности: наколенники, налокотники, шлем, перчатки.
* Выбирайте для катания тихие места, удаленные от автомобильных дорог, с хорошим асфальтом.
* Всегда держите ребенка в поле зрения.
* Учить ребенка удерживать позицию, слегка наклонившись вперед. Чтобы не допустить падения назад, колени должны быть согнуты, ноги – слегка пружинить.
* Научите ребенка совершать поворот. Для этого нужно немного выдвинуть ногу вперед и слегка наклониться в сторону поворота. Также можно поворачивать, переступая ногами в нужную сторону.
* Купите ролики и себе тоже. Катайтесь вместе с ребенком, и незабываемые впечатления вам обеспечены.